

6+

БМ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЖУРНАЛ

№5, ноябрь–декабрь
2018 г.

A close-up portrait of a woman with long, dark, wavy hair, wearing a black top and a large black hat. She is looking directly at the camera with a neutral expression.

Оксана Федорова: Помогать несложно

СТР. 34

22.12
2018 —
08.01
2019

ЁЛКА ПОБЕДЫ



ЁЛКА ПОБЕДЫ.РФ



ФОТО: СБР.RU

БАНК РОССИИ ИЗМЕНИЛ ПРОГНОЗ ПО ИНФЛЯЦИИ

В ответ на увеличение НДС ожидается рост инфляции. Повышенные инфляционные ожидания могут изменить потребительское поведение. Люди активнее будут тратить, что даст предприятиям возможность повышать отпускные цены даже тогда, когда действие разовых факторов закончится. Об этом рассказала председатель Банка России Эльвира Набиуллина по итогам заседания Совета директоров.

«Мы допускаем, что на пике, в марте-апреле, годовая инфляция может превысить 5,5% или даже достичь 6%. После ускорения в I квартале 2019 года инфляция будет замедляться. Если мы ограничим масштаб вторичных эффектов, то с II–III квартала 2019 года квартальный рост цен с поправкой на сезонность составит 1 процентный пункт, т.е. будет соответствовать 4% инфляции в пересчете на год. Следы влияния разовых факторов на годовую инфляцию окончательно исчезнут через год, в I квартале 2020 года», – сообщила Эльвира Набиуллина.

ОПРОБОВАН НОВЫЙ СПОСОБ ДОСТАВКИ МАТЕРИАЛОВ ЕГЭ

Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки провела апробацию технологии доставки экзаменационных материалов в пункты проведения экзаменов (ППЭ) по Сети.

Поэтапное внедрение данной технологии передачи материалов единого государственного экзамена осуществляется для оптимизации и совершенствования процесса изготовления экзаменационных материалов. Апробация проводилась в рамках пилотного внедрения новой технологии для отработки организационных и технологических процедур при проведении экзамена. По Сети передавались экзаменационные материалы по учебному предмету «География».

«Рособрнадзор ведет планомерную работу по совершенствованию технологии доставки экзаменационных материалов ЕГЭ в пункты проведения экзаменов. Мы уже практически полностью отказались от доставки контрольных измерительных материалов на бумажных носителях, перейдя на технологию печати всего комплекта экзаменационных материалов в ППЭ. Внедрение новой технологии позволит еще больше оптимизировать процесс доставки, повысить защищенность экзаменационных материалов и сократить возможность вмешательства человеческого фактора», – отметил руководитель Рособрнадзора Сергей Кравцов.



ФОТО: OBRNADZOR.GOV.RU

СТРАНА ПЕРЕХОДИТ НА ЦИФРОВОЕ ТВ

Уже утвержден план поэтапного отключения аналогового вещания обязательных общедоступных телерадиоканалов в субъектах РФ.

Об этом сообщает Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ. До конца 2018 года все жители страны получили возможность принимать бесплатно 20 эфирных телевизионных каналов в цифровом качестве. Таким образом, решена проблема неравного доступа городских и сельских жителей к средствам массовой информации, говорится в информации ведомства.

В Тверской области уже осуществлен переход на цифровое ТВ-вещание. На очереди Магаданская, Пензенская, Рязанская, Тульская, Ульяновская, Ярославская области и Чеченская Республика, где переход с аналогового на цифровое вещание произойдет в феврале. В апреле к ним присоединятся еще 20 регионов. Оставшиеся субъекты перейдут на цифру в июне.

ФОТО: PIXABAY.COM



ФОТО: PIXABAY.COM

КОНТЕНТ ДЛЯ КАРАПУЗОВ

Глава Роскомнадзора Александр Жаров предложил экспертам дополнить Концепцию информационной безопасности детей в сфере возрастной маркировки.

Обосновывая свое предложение, Жаров отметил, что развитие новых форм и способов информационного воздействия на детей и подростков требует расширения и уточнения критериев возрастной маркировки контента.

«Сегодня дети являются потребителями медиа-контента практически с грудного возраста. На основе комплексного анализа необходимо разработать критерии для маркировки информационной продукции для детей раннего возраста – от 1 года до 3 лет», – цитирует главу Роскомнадзора официальный сайт ведомства.

Кроме того, Александр Жаров рассказал о важности уточнять возрастную маркировку контента с учетом психологических особенностей детей и подростков различного возраста. Ведь известно, что цифровые и медиа продукты уже стали неотъемлемой частью процесса их воспитания и обучения.

В РОССИИ ОТКРЫЛСЯ КРУПНЕЙШИЙ В МИРЕ МУЗЕЙ БАТИСКАФОВ

Этот первый в нашей стране и самый крупный в мире музей малых подводных самоходных аппаратов расположен в Санкт-Петербурге.

Музей под открытым небом находится на пристани у Петровского парка Кронштадта. В экспозиции представлены две сверхмалые подводные лодки «Тритон-1М» и «Тритон-2», автономный рабочий снаряд АС-22, спасательный подводный снаряд АС-5, передвижная рекомпрессионная водолазная станция ПРС-ВМ на базе ЗИЛ-131, обитаемые самоходные аппараты типа «Риф» и «Лангуст». Об этом говорится в сообщении Минобороны.

Подводные аппараты предоставили части ВМФ, научные организации и предприятия рыболовной промышленности. Военнослужащие Ленинградской военно-морской базы и представители судоремонтных заводов Санкт-Петербурга отреставрировали экспонаты.



ФОТО: MIL.RU



ФОТО: АРХИВ БМ

ДОХОДЫ ОТ ТУРИЗМА – НА РЕНОВАЦИЮ ЖИЛЬЯ

Москва хорошо зарабатывает на туризме. По итогам 2018 года город примет 23,5 млн туристов.

Об этом сообщил в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин. Названная цифра – это почти в два раза больше, чем в 2010 году. «Эти люди переночуют в Москве, сфотографируются, где-нибудь посидят, что-нибудь купят, посмотрят пьесу или сходят на футбол», – отмечает Собянин.

По его словам, в итоге московские гостиницы, рестораны, театры, магазины и стадионы заработают в 2018 году 817 млрд рублей, «большая часть которых будет выплачена в виде заработной платы работающим в них людям». Городской бюджет в виде налогов пополнится 112 млрд рублей.

Порассуждал мэр и на тему того, на что потратить эти деньги. Ответ нашелся быстро. «Например, построить новую линию метро или целый год финансировать программу реновации пятиэтажек», – считает Сергей Собянин.



«РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КАРАВАН» В МОСКВЕ

16 декабря в Metropol Moscow Hotel состоялся инклюзивный праздник для детей из детских домов и атлетов Специальной Олимпиады России

Социальный проект Coca-Cola в России «Рождественский Караван» уже не первый год радует ребятшек из разных регионов страны. Как отметил генеральный директор Coca-Cola в России, Украине, Белоруссии, Молдове, Эстонии, Латвии, Литве, Польше Душан Стоянич, в России «Рождественский Караван» является самым масштабным в Европе. Ведь Россия – большая страна, и здесь достаточно места, есть куда разбежаться «Рождественскому Каравану».

Сложно передать словами детские эмоции, видя блеск в их глазах, когда на сцене перед ними появилась Олимпийская чемпионка Татьяна Навка. Татьяна пожелала всем гостям праздника хорошего настроения и подарила билеты на свое ледовое шоу «Аленький цветочек».

После торжественной церемонии дети разошлись по интересам: одни отправились делать новогодние открытки, других увлекла музыка, девочки с восторгом помчались на уроки макияжа и укладки. Ребят помладше увлек аквагрим. Каждый смог найти занятие по душе и

вдохнуть полной грудью запах так стремительно приближающегося Нового года.

«Спасибо большое за приглашение Специальной Олимпиаде России и социальному проекту Coca-Cola в России «Рождественский Караван». Моя Ангелина с большим удовольствием посетила этот волшебный праздник. Отдельное спасибо Татьяне Навке за подаренные билеты. Благодаря этому праздник для нас продлится еще и в новом году», – поделилась впечатлениями мама Ангелины Макаровой, атлета Специальной Олимпиады России.

Добавим, что в этом году «Рождественский Караван» отправится еще в 11 городов России. Его уже ждут Одинцово, Калязин, Нижний Новгород, Санкт-Петербург, Самара, Казань, Ростов-на-Дону, Екатеринбург, Новосибирск, Красноярск и Владивосток.

В рамках проекта в каждом из этих городов организуются инклюзивные праздники для подростков.

Мария Ракова, фото автора

ДОБРЫЙ БАЗАР В ИТАЛЬЯНСКОМ ПОСОЛЬСТВЕ

В посольстве Италии в Москве прошел Рождественский благотворительный базар. Каждый желающий смог здесь побывать и не только сделать покупки к праздничному столу, но и внести посильный вклад в развитие научных исследований в области детской иммунологии, гематологии и онкологии, проводимых на базе центра имени Дмитрия Рогачева



Благородная традиция итальянского посольства продолжается уже не первый год. Несмотря на международные политические катаклизмы, итальянцы ежегодно подтверждают своими поступками истину: чужих детей не бывает, и перечисляют все собранные средства от продажи итальянских товаров в адрес фонда «Врачи, инновации, наука – детям» (ВИНД).

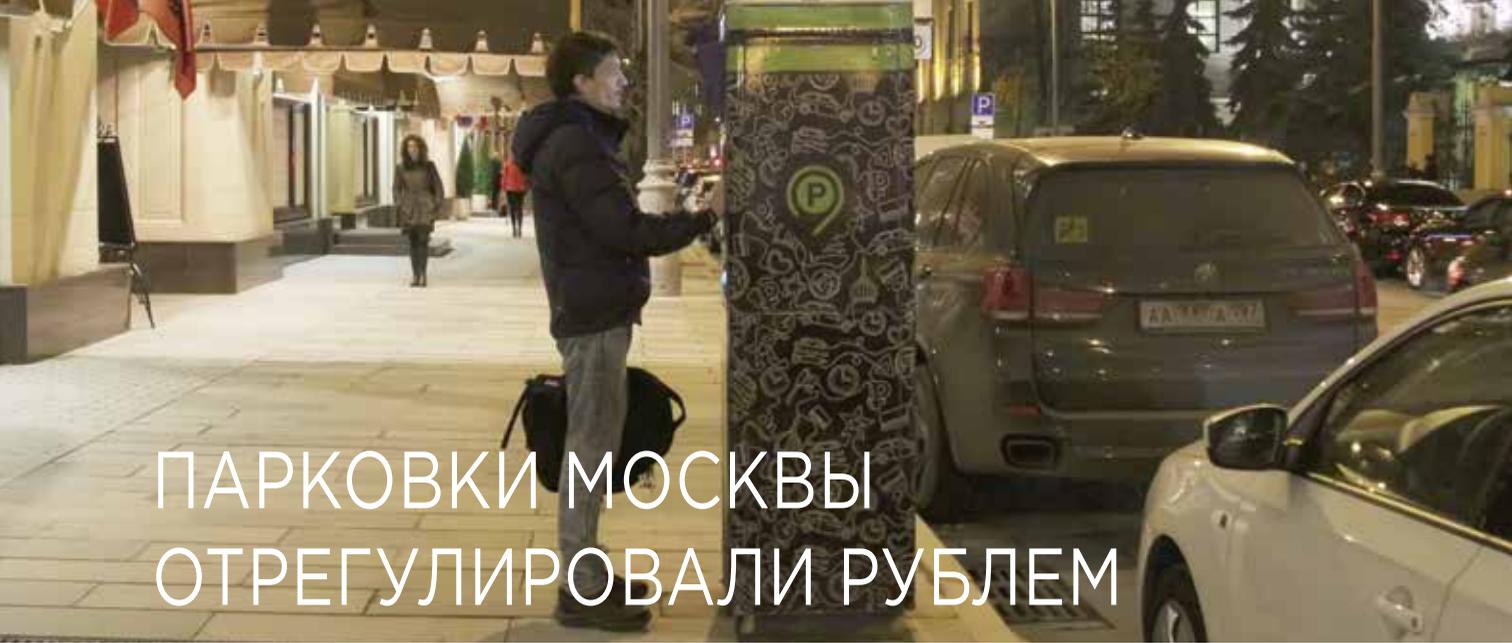
За время благотворительной помощи фонд ВИНД смог продвинуться в научных исследованиях, которые уже сейчас приносят ощутимые результаты в области физиологии и патологии тромбоцитов.

«Я и мои коллеги очень благодарны получаемой помощи от итальянского посольства. И уже сегодня мы видим результаты этой поддержке. Так, нами был разработан новый диагностический метод, который позволяет оценить состояние тромбо-

цитов у детей с кровотечениями. Это способствует постановке правильного диагноза и облегчает лечение маленького пациента. Кроме того, мы смогли выявить новые представления о формировании тромбов. Эти представления помогут открыть новые перспективы в области лечения тромбозов», – отметил заведующий лабораторией клеточного гемостаза и тромбоза Михаил Пантелеев.

Важно отметить, что не только жители и гости столицы с удовольствием посетили Рождественский базар в Итальянском посольстве. Поддержать науку во имя детей пришли известные актеры и звезды шоу-бизнеса, многие были с семьями. Все они единогласно признали, что подобные активности нужны и важны не только в канун Нового года.

Мария Ракова, фото автора



ПАРКОВКИ МОСКВЫ ОТРЕГУЛИРОВАЛИ РУБЛЕМ

С 15 декабря в столице вступили в силу новые правила пользования и тарифы на платную парковку. Тариф зависит от степени загруженности улиц. Как пояснили в Департаменте транспорта Москвы, нововведения не затронули владельцев парковочных разрешений и льготников.

Поскольку 98% автомобилистов оплачивают парковку с помощью мобильного приложения или СМС в течение нескольких минут, время бесплатной парковки теперь составляет 5 минут.

Тарифы на парковку изменились для 5% парковочных мест Москвы. Между Садовым и Третьим транспортным кольцом, а также за ним стоимость парковки останется прежней – 40 и 60 рублей в час.

Изменения коснулись улиц внутри Садового кольца и на нескольких точках у ТТК, где наблюдается сильная загруженность. Стоимость парковки здесь изменилась только днём - с 8:00 до 21:00, ночью тариф остался прежним. Минимальная стоимость парковки в центре составляет теперь 80 рублей в час – это улицы между Садовым и Бульварным кольцами. Парковка с дифференцированным тарифом – 50 рублей за первые 30 минут, затем 150 рублей в час – на более загруженных улицах Садового кольца. На улицах внутри Бульварного кольца тарифы увеличились до 100 и 200 рублей в час.

Максимальный тариф в 380 рублей установлен на 1,9% улиц города. Это улицы возле Москва-Сити, Тверской, Арбата и Патриарших прудов, а также Петровка, Неглинная, Романов

переулок и другие. Здесь даже в воскресенье парковка станет платной. В дни государственных праздников даже на этих улицах автомобили можно будет по-прежнему оставить бесплатно. Для местных жителей (резидентов) – ничего не меняется.

Из-за изменения часовой оплаты парковки поменялся и размер платы в течение одного месяца или одного года:

– 37 тысяч рублей в месяц и 370 тысяч рублей в год на всех платных городских парковках, расположенных на территории, ограниченной Третьим транспортным кольцом, и на Третьем транспортном кольце, включая его внутреннюю и внешнюю стороны, а также за внешней стороной Третьего транспортного кольца.

– 30 тысяч рублей в месяц или 300 тысяч рублей в год на платных городских парковках, расположенных на территории от внешней стороны Бульварного кольца до Третьего транспортного кольца и на Третьем транспортном кольце, включая его внутреннюю и внешнюю стороны.

Об этом сообщает Департамент транспорта г. Москвы.

Фото: архив БМ

ЗАТЯГИВАНИЕ РЕФОРМЫ ТАКСИ ГРОЗИТ РАЗВАЛОМ ОТРАСЛИ



Департамент транспорта столицы поддержал идею о допуске к работе в отрасли такси водителей исключительно с российскими правами. Эта идея стала одним из ключевых предложений, которые были озвучены на Международном евразийском форуме такси

Все предложения и правки к Закону о такси, разработанные на форуме, будут направлены в Государственную Думу РФ, Правительство РФ, Министерство транспорта РФ, и другие федеральные и региональные органы исполнительной и законодательной власти, которые участвуют в проработке закона.

Не секрет, что все законопроекты и новые реформы перед тем, как вступить в действие, имеют несколько стадий развития. Сначала общество приходит к осознанию того, что необходимо упорядочить тот или иной процесс. Затем зарождается идея. Она обсуждается, оспаривается, обрастает уточнениями и тонкостями. Затем апробируется на практике, еще несколько раз видоизменяется, вносятся коррективы. И только когда все участники зарождения новых правил согласны их соблюдать, законопроект или реформа представляется к утверждению и выполнению всеми членами сообщества.

На сегодняшний день очень остро встает вопрос о реформации в транспортной системе, особенно в отрасли такси. Уже на протяжении пяти лет всех будоражит обсуждение законопроектов об агрегаторах, таксопарках и перевозчиках. И у всего транспортного сообщества возникает вопрос: когда же законопроекты увидят свет и будут направлены на принятие в Госдуму? С этим вопросом мы обратились к общественно-политическому деятелю, депутату

Государственной Думы РФ Александру Старовойтову и коммерческому директору компании «Мостакси» Наталье Маринич.

– Александр Сергеевич, расскажите, насколько возможно увидеть законопроект о такси до конца этого года? И есть ли реальные сроки запуска реформ?

– По моим оценкам ситуация развивается крайне негативно. Несколько лет подряд я посещаю почти все форумы, конференции, которые проводятся на территории РФ: это и Санкт-Петербургский форум, который на сегодняшний момент перерос в формат Московского МЕФТ, и Транспорт Сибири, и Сочинский. Везде отмечается явное разочарование по поводу медленного введения реформ и создания необходимых законопроектов.

До недавнего времени всех очень тормозил тот факт, что данный законопроект находился в ведении не комитета Госдумы по транспорту, а комитета по конституционному законодательству и государственному строительству. И влиять на него было крайне сложно ещё и потому, что комитет совершенно не профильный. Такси – это же транспорт, а не строительство. На протяжении нескольких лет шла борьба за передачу законопроекта в ведение нашего комитета. И вот, наконец, к началу 2018 года он перешёл под нашу юрисдикцию.

Я с первых заседаний комитета и на протяжении нескольких месяцев напоминал, что пора приступать к законопроекту о такси, потому что впереди у меня очередные форумы, и нужно информировать транспортное сообщество об этапах работы над ним. Уже есть огромное количество наработок, которые были отработаны на форумах. Есть и огромный опыт правоприменительной практики, который, к сожалению, ведет к полному развалу огромного количества таксомоторов - из-за нерентабельности отрасли.

И после того, как я добился рассмотрения законопроекта, комитет начал свою работу. Несколько месяцев на площадке нашего комитета происходили дебаты с участием представителей Министерства транспорта РФ, уполномоченных органов: Дептранса Москвы, Министерства транспорта Московской области, представителей агрегаторов, общественных организаций. Рабочая группа выясняла, каким же должен стать законопроект, чтобы удовлетворить требования всех участников процесса.

В итоге, потратив огромное количество времени на проработку деталей, участники обсуждения услышали о сокращении рабочей группы до 3-х человек для написания окончательной формулировки и подготовки к первому чтению. И эта работа продлится ещё как минимум один год.

Лично у меня осталось немалое количество спорных ключевых позиций, в которых я не могу встать ни на сторону агрегатора, ни на сторону уполномоченных органов. К тому же, есть позиции огромного количества водителей, которые каждый день сталкиваются с этой правоприменительной практикой и на себе ощущают все прелести правового нигилизма и вакуума, который есть в настоящий момент.

Законопроект о такси - это пять-семь ключевых позиций, которые дадут основное направление в развитии отрасли. И ни одна из этих позиций не была доведена до логического конца. На данный момент все находятся в



напряженном ожидании, когда же из кабинета, в котором происходит окончательное формирование законопроекта, появятся хоть какие-то жизнеутверждающие новости.

– Наталья, а что вы нам скажете по этому поводу как представитель трудящихся в отрасли такси?

– Рынок такси развивается хаотично и достаточно бурно, особенно быстрый рост отмечается в крупных городах. На отечественном рынке появилось множество иностранных агрегаторов, были созданы и российские сервисы такси, что привело не только к удешевлению стоимости поездки, но и к значительному ухудшению обслуживания клиента. В связи с этим кардинально изменились не только принципы потребления услуги, но и портрет клиента. Еще 5-7 лет назад такси заказывали по особым случаям, а сейчас даже «бедный студент» может вызвать такси, чтобы доехать до метро.

С одной стороны, должно было стать лучше для всех – клиенты получили доступный сервис, таксопарки – больше заказов. Но если посмотреть на ситуацию глубже, становится очевидным, что пассажиры недовольны качеством сервиса, а водители не удовлетворены

уровнем заработной платы. К тому же, большинство таксопарков потеряли своих клиентов и стали, скорее, сервисами по предоставлению автомобилей в аренду. И самое главное, все как-то забыли о безопасности. Пассажиры сначала смотрят на цену, а о защите своей жизни вспоминают только тогда, когда в поездке возникает проблема. Агрегаторы по текущему законодательству не отвечают ни за транспортное средство, ни за водителя. К сожалению, бывает и такое, что компания-владелец автомобиля тоже снимает с себя какую-либо ответственность. На мой взгляд, такая ситуация очень опасна и требует скорейшего разрешения.

– Александр Сергеевич, одним из аргументов в пользу необходимости дальнейшей проработки законопроекта о такси стали изменения в технологических особенностях.

– С начала шестого созыва ГД шли разговоры и обсуждения о необходимости создания и введения данного законопроекта. Это были нескончаемые разговоры на протяжении нескольких лет. И совершенно очевидно, что за такой период технологические процессы в отрасли претерпели изменения. Сейчас мы можем сколько угодно говорить о контроле за агрегаторами и проблемах передачи заказов нелегалам. Но как их контролировать, если давление на предпринимателей заставляет их каждые три года делать перерегистрацию своего дела с одного юридического лица на другое или уходить в теневую экономику. Очень не хватает государственных автоматизированных систем контроля за агрегаторами, которые бы обязали их давать все данные о своих перевозках, чтобы можно было контролировать режим труда и отдыха водителей. Водитель не должен засыпать за рулем, отрабатывая по 12-14 часов. Должна быть полная легализация отрасли для улучшения её сервиса, защиты прав пассажиров и предотвращения аварийных ситуаций.

– Наталья, а как, по вашему мнению, нужно ли ужесточать законодательные нормы или развивать системы контроля за пассажироперевозками?

– На мой взгляд, нормы действующего законодательства достаточны, но исполнение этих норм довольно затратно для автопарков. Поэтому недобросовестные предприниматели пытаются любыми способами обойти закон, а добросовестный бизнес работает на грани рентабельности. Рынок очень ждёт, что регулятор включит дополнительные рычаги контроля за выполнением норм и особое внимание уделит мерам ответственности за безопасность перевозок.

В свою очередь, пассажир, выбирая провайдера такси, должен осознанно подходить к этому вопросу. Важно помнить, что садясь в такси, вы доверяете свою жизнь и здоровье водителю. И если у пассажира возникли сомнения в отношении водителя, например, показалось, что он засыпает за рулем, то в обязательном порядке нужно попросить остановить машину и завершить поездку во избежание ДТП.

– А что может сделать пассажир для улучшения сервиса не только в Москве, но и в дальних регионах?

– Не бояться высказывать свое мнение, оставлять претензии или вносить свои предложения по улучшению сервиса такси. Для всех добросовестных перевозчиков очень важно знать свои слабые и проблемные места, иметь полную информацию о поездке от пассажиров. Люди должны понимать, что если водитель нарушил ПДД сегодня, завтра он может стать виновником серьезной аварии. Возможно, информация о нарушении водителем норм перевозок, полученная от пассажира сегодня, завтра спасёт кому-то жизнь! Наша компания и все добросовестные компании-перевозчики всегда внимательно относятся к мнениям и обращениям пассажиров.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЕ СОСЕДСТВО: БЕЗГРАМОТНОСТЬ ИЛИ ФАШИЗМ?

Настоящее дремучее средневековье поселилось в отдельно взятом подъезде одного из домов на ул. Миклухо-Маклая в Москве. Вздурораженные «старшей по подъезду» жильцы ополчились на больных раком детей, которым благотворительный фонд снимает здесь квартиру – люди боятся «заразиться раком»...

Глава инициативы, выселяющая неудобных соседей, может рассказать много интересного. Например, она поделилась с известными пранкерами «секретной информацией» о причастности НЛО к распространению рака на планете Земля – так хитрые инопланетяне сокращают популяцию человечества. Да, еще в 20 веке советские ученые придумали «прививку от рака», но она бесполезна, ибо ее действие «блокируется из космоса». А заразиться раком проще простого – ведь передается «вирус рака», оказывается, воздушно-капельным путем... Как москвичи, живущие в 21 веке, смогли поверить в эти байки, непонятно. Но в итоге «старшая по подъезду» насобирала под ходатайством о выселении онкобольных детей и их законных опекунов немало подписей – против нежелательного соседства их поставили жители половины (!) квартир подъезда.



Что это? Темное средневековье в головах или обыкновенный фашизм? Находятся ли подобные ситуации за рамками морали и можно ли вообще «заразиться раком»? Эти вопросы мы адресовали **главному врачу Центра имени Дмитрия Рогачева Дмитрию Литвинову.**

– Должен сказать, что от этого прецедента все мы в глубоком шоке. К сожалению, он отражает степень болезни нашего обще-

ства, которая его постигла за десятилетия отсутствия откровенного разговора на медицинские этические темы, на фоне десятилетий селекции, которая производилась в нашей стране по понятным причинам. В итоге – отсутствие добрососедских отношений, желания войти в положение другого человека. Стремление закрыться, отгородиться от любых проблем, будь то онкология, психиатрия, проблемы животных, нарушение прав меньшинств – любые проблемы обществом отбрасываются. И коль скоро так происходит, любые группы – пациентов, здоровых людей, особенных людей, инакомыслящих – стигматизируются и отторгаются. Это процесс, который требует активного диалога в обществе. А когда его не происходит, мы сталкиваемся с подобными ситуациями. Когда один, по видимому, не совсем адекватный с точки зрения психического состояния человек нажимает на болезненную точку, связанную с канцерофобией, естественно, люди начинают защищаться. Так, как умеют, отбрасывая этические моменты. Забывая, что речь идет о ни в чем не виноватых страдающих детях, об их родителях, которые находятся в совершенно ужасном моральном положении...

Повторюсь: мы в шоке от этой ситуации. Нет, рак не заразен! Иначе бы все человечество давно вымерло. За год в России заболевает раком около 4 тысяч детей. Взрослых



– порядка 600 тысяч. Что будет делать этот подъезд, когда узнает о таких цифрах? Куда поедут жить все эти люди? Вполне возможно, что и в этом пресловутом подъезде проживает один-два человека с онкозаболеванием. Их тоже – на помойку? Выселить за сотый километр? Создать резервацию?

Все это чистой воды фашизм. Кто-то повелся на эмоциях, кто-то, наверное, имеет психический диагноз. Но то, что общество отреагировало довольно бурно и сопротивляется позиции этого подъезда, немного утешает. Вы видите, здесь, в крупнейшем мировом центре по лечению детей, больных раком, все мы ходим без масок. Заразиться от больного раком – это нонсенс, нигде в мире вы такого не услышите, это просто даже смешно обсуждать.

Что же касается проживания на квартирах... Во всем мире протоколы оказания любой медицинской помощи, в том числе онкологическим пациентам, всегда используют стационарзамещающие технологии. Чем меньше больной находится в стационаре, в больничных условиях, под психологическим давлением стен, белых халатов и т. д. – тем лучше. Психологический настрой любого пациента лучше дома. Поэтому как только ситуация позволяет не находиться под круглосуточным наблюдением у нас, мы пользуемся опытом, давным-давно доказанным всей мировой медицинской практикой – вывести че-

ловека за пределы стационара, поместить его в ситуацию, максимально приближенную к домашней. Пусть это будет съемная квартира. Из 450 пациентов таких больных, которые нуждаются в квартирах, порядка 60 человек. Половина из них живет у родственников или знакомых, другая половина – в квартирах, которые снимает для них фонд «Подари жизнь». За это им большое спасибо!

Если говорить о масках, то каждый должен понимать, что дети с онкологическим заболеванием – это пациенты со сниженным иммунитетом. Должен быть некий промежуточный период к совсем «мирной гражданской жизни», когда мы снимем все ограничения, когда дети наши будут есть все, что ели до болезни, будут ходить в школу вместе со всеми, а не обучаться на дому, – то есть будут вести обычную жизнь. Пока же этот момент не наступит, нужен переходный период: щадящий режим, ограничение контакта с инфекцией. Именно для этого наши дети и носят маски – чтобы лишний раз окружающая среда не могла навредить им, а не потому, что кого-то могут заразить.

Сейчас ситуацией со сбором подписей заинтересовалась Генпрокуратура. Надзорный орган может усмотреть здесь дискриминацию и нарушения прав несовершеннолетних. Информация дошла даже до Кремля. Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков посоветовал москвичам, которые собирают подобные подписи, получше ознакомиться с информацией об онкологии.

Многие жильцы подъезда, которые «не глядя» подписали бумагу, после такого резонанса свои подписи отозвали. Хозяйка квартиры не собирается расторгать договор аренды с благотворительным фондом – в ней продолжают проживать юные пациенты Центра Дмитрия Рогачева. А в подъезде появились листовки с информацией о том, что такое рак и почему он не опасен для окружающих. Но осадок, как говорится, остался...

Мария Ракова, фото автора

Яков Кедми:

В КЕРЧЕНСКОМ ПРОЛИВЕ УКРАИНА ХОТЕЛА КРОВИ

Сегодня мы попросили нашего постоянного политического эксперта Якова Кедми ответить на самые актуальные вопросы последнего времени – о Керченской провокации, прогнозах на отношения России с перешедшей на военное положение Украиной и «плане Кушнера»

– Яков Иосифович, итак, корабли Украины в Керченском проливе. С какой целью была осуществлена столь явная провокация? И почему на борту были сотрудники СБУ Украины?

– Это совершенно ясно. Сотрудники СБУ, которые занимаются, в том числе, и разведкой, могут находиться на борту судна и для сбора данных в процессе плавания, и чтобы давать необходимые указания. Если бы речь шла о данных в военной области, тогда на кораблях присутствовали бы сотрудники военной разведки. А СБУ управляет политическими моментами. Скорее всего, они нужны были, чтобы определить правильное выполнение задачи: любым способом прорваться под Крымским мостом в Азовское море, произвести столкновение с российскими судами и контролировать его, если бы россияне попытались их остановить. То есть это направленная провокация под руководством разведслужбы Украины.

– Насколько профессиональны действия украинской разведки?

– СБУ проявляет наибольшую активность в действиях Украины против России. Это происходит постоянно и на разных участках, начиная с диверсий и кончая сбором информации. И основным элементом государства в данном случае является именно СБУ, а не военная разведка.



– При обращении по этому инциденту в ООН претензии России заблокировали, Украину же внимательно выслушали. То есть Украина готова творить явное беззаконие, ощущая сильную поддержку Запада?

– Украинские власти, спецслужбы, украинская армия, я уже не говорю о военных формированиях, никогда не соблюдали закон. Они соблюдали свои интересы. Так что в данном случае задача была – не соблюсти закон, а создать ситуацию, которая помогла бы обвинить Россию в тех или иных нападениях на Украину. И эта задача выполнена с успехом – полным или частичным. Но это военная операция. Для Украины желательнее были бы более негативные последствия, включая кровь и потопленные суда. Однако российские пограничники действовали профессионально – им удалось остановить и захватить корабли, депортировать их в российский порт без кровопролития и потопления. С точки зрения политического международного эффекта это было оптимально.

– У Порошенко кончается президентский срок. Что означает в этом свете введение военного положения в Украине и закрытие границ от России? Это попытка вернуть благосклонность избирателей, которые давно отвернулись от украинского лидера? И к чему это может привести?

– У Порошенко на сегодняшний день только одна цель – сохранить власть, несмотря на полную непопулярность среди населения Украины. Добиться этого демократическим путем для него абсолютно невозможно. Вообще, это старая привычка всех диктаторов и людей в сложном политическом положении – сваливать все проблемы на внешнего врага. И здесь – то же самое: довести враждебность к России до точки накала, поставить Украину на грань военных действий. Порошенко пойдет на все, чтобы укрепить свою власть и ограничить деятельность любых политических структур, которые могут демократическим путем угрожать его лидерству.

Обратите внимание: такие методы в Украине используются постоянно, и началось это не с

Порошенко, а еще в 2014 году. Украинская власть и политика основываются сегодня только на одном: усиление враждебности к России и доведение ее до критической точки. Украинские лидеры надеются тем самым завоевать расположение и поддержку западных стран. И вполне успешно, поскольку Запад готов поддержать любые действия, направленные против России, даже если они идут в разрез с законом.

– Как в этом свете выглядит заявление Путина о том, что ответных санкций не будет?

– Любые действия должны преследовать какие-то цели. В данном случае ответные действия России направлены на сдерживание Украины – не дать перейти определенную критическую грань. Параллельно с этим Россия пытается сохранять нормальные дружественные отношения и с Западом, и с США. Не хочет играть на руку украинской власти и своими действиями доказывает, что она не враг Украине, никак не угрожает и не вредит. И это три основных элемента, на которых базировалась российская политика в отношении Украины до сегодняшнего дня. Однако я бы сказал, что кроме переговоров с Европой и США, абсолютно не давших никакого реального результата, в действиях России нет никакой попытки найти решение проблемы.

– Как же дальше будут разворачиваться события в этом направлении? Ваш прогноз?

– Во-первых, нужно определить, какова цель российской политики в отношении Украины. Если не дать ее властям перейти какие-то определенные границы, какие Россия считает возможным, это одно. Россия заявила, что не допустит падения Донецкой и Луганской республик. Если все остальное терпимо и Россия не даст соответствующей реакции, то это одна цель. Если цель – решить проблему Украины и ее населения, как русскоязычного, так и украинского, считая власть нелегитимной и не имеющей права на существование, поскольку ее преступления продолжаются,

– это другая цель. Я не знаю, какую цель поставила Россия, и на какие действия будет способна ради нее.

При политике сдерживания ничего особо не изменится. Россия не отреагировала и не провела эффективных действий после захвата рыбаков в Азовском море (кстати, часть из них и сам корабль до сих пор находятся в плену!). Более того, ободренные таким положением вещей украинские власти и перешли к провокации в Керченском проливе.

– То есть нужно действовать жестче?

– Не жестче, а эффективнее. Надо поставить конкретную цель – действовать так, чтобы Украина не решалась больше на подобные шаги из-за реального вреда и ущерба, который она получит в результате. Но ни политика сдерживания, ни отпор, который Украина получила в Керченском проливе, все-таки не решает проблемы российско-украинских отношений.

Поддерживаемая Западом во всех своих действиях, Украина всегда сможет на эту политическую поддержку рассчитывать. Вспомните самый поучительный пример с Грузией, когда Саакашвили устроил вооруженную провокацию с нападением на Южную Осетию и Цхинвал. Весь мир был против, но он сделал это. И Западу пришлось поддержать Саакашвили, поскольку он действовал против России, а это им нужно поддерживать всегда.

Реакция России была эффективна и на чисто отбила охоту у грузинских властей возвращаться к военным провокациям. Но она не достигла важной цели – ликвидировать режим, который начал агрессию по отношению к России. То есть российские войска остановились в определенный момент и решили дальше не вмешиваться в происходящее в Грузии. С тех пор прошло 10 лет, грузинские власти заявляют о желании войти в НАТО, и химические лаборатории Минобороны США действуют на территории Грузии весьма позорительным образом.

То есть понимаете, да? До конца угроза не была ликвидирована, и вот она продолжает раз-



виваться и угрожать ситуации. Ситуация с Украиной давно пришла к тому же самому, и сегодня создание американских баз на ее территории вполне реально.

– Прошлогодний крестный ход к 1030-летию со Дня Крещения Киевской Руси в Киеве побил все рекорды: на молебен пришли более 250 тыс. человек. Но раскол оказался так силен, что задел даже православие...

– Здесь тоже, в общем-то, все понятно. Украинские власти и их американские кукловоды были сильно напуганы этим крестным ходом, таким количеством единомышленных людей. В итоге решено было попытаться их разбить, расколоть, отбить от этой силы какую-то часть и противопоставить той части православной Украины, которая придерживается традиций православной веры. Это попытка превратить церковь в политическое орудие в борьбе против России и той части православной Украины, которая противодействует антироссийской политике государства.

Война идет всеми средствами, с использованием религиозного фактора. Это есть типич-

ный путь действий американцев, один из самых ярких примеров которого – создание ИГИЛ (террористическая группировка, запрещенная на территории РФ. – Прим. ред.), который на первых этапах поддерживался США для удобства своих действий на Ближнем Востоке. В частности, против сирийского законного правительства.

– Если переместиться из Украины на Ближний Восток и посмотреть на политику Запада здесь. Объявляя Россию агрессором, ООН вовсе не считает агрессией захват территорий Палестины Израилем. Как бы вы, израильтянин, прокомментировали, что ваша страна, фактически, готова идти в связке с Трампом в обмен на палестинские территории?

– По поводу территорий, которые управляются Израилем и были захвачены в результате Шестидневной войны, скажу так: это проблема старая, она является одним из побочных результатов арабо-израильского конфликта. Шестидневная война в какой-то степени стала продолжением войны за независимость. И она более сложна, чем ситуация с Россией и Украиной, о которой мы говорили. В международном сообществе есть пропалестинская и произраильская точки зрения. Как будет решаться проблема, какими способами? Всем совершенно ясно: она должна и может решаться только политическим урегулированием, где Израиль, с одной стороны, должен вести переговоры с палестинцами, а при поддержке результатов этих переговоров – со всем арабским и мусульманским миром.

Есть разные внутривосточные проблемы – и палестинские, и израильские. Например, часть населения Израиля, которая придает религиозное значение территориям, которые находятся под нашей властью, пытаются эти взгляды реализовать и в реальной политике. Голландские высоты являются частью этой проблемы. И она давно была бы решена. Конструктивные переговоры об этом были. Но тут внезапно началась гражданская война: США спровоцировали Тур-

цию, Саудовскую Аравию и Катар на свержение сирийского правительства. Сегодня же о решении нашей проблемы с палестинцами говорить не приходится. На первом плане оказались внутривосточные проблемы всех участников войны в Сирии. Пока они не будут решены, ничего не изменится.

– Верите ли вы в эффективность «плана Кушнера»? Еще в июне было заявлено, что администрация Трампа «почти завершила» работу над израильско-палестинским мирным планом, который, кстати, был разработан без какого-либо участия палестинцев. Но о результатах так ничего и не слышно...

– У меня вообще скептическое отношение к способности американцев понять происходящее на Ближнем Востоке. По крайней мере, все, что они сделали здесь за последние 50-80 лет, все их проекты по Ближнему Востоку оказались полной катастрофой, приведя к войнам, конфликтам и огромным жертвам. Никогда у США не было ни одного реализованного конструктивного решения по Ближнему Востоку. За исключением, пожалуй, личного решения президента США в 1948 году, который, вопреки политике Госдепартамента и Пентагона, поддержал создание государства Израиль.

Поэтому я не думаю, что у Кушнера только из-за его еврейского происхождения вдруг появились какие-то серьезные понятия о Ближнем Востоке. Он мало что понимает. Единственный американец, который имел еврейское происхождение, Киссинджер, – только он мог более-менее квалифицированно оценивать международные ситуации, в том числе и на Ближнем Востоке. Сегодня таких людей нет.

Я не знаю, какой план может быть у Трампа. Но судя по его выражению, что он готов на два-три государства на Ближнем Востоке, его понимание ситуации находится на уровне воспитанника детского сада в глубинке Техаса.

Беседовала Мария Ракова

НА КРЫЛЬЯХ ДРУЖБЫ, МИРА И ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

В Москве завершился VIII Международный фестиваль народного единства (Дружбы народов) «Белые журавли России» – важная часть масштабного просветительского проекта, который и дал название фестивалю



Об истории создания проекта, его составляющих, общей цели и задачах «Белых журавлей России» мы беседуем с председателем правления Просветительского проекта народного единства (Дружбы народов) «Белые журавли России» и одноименного ежегодного Международного фестиваля, секретарем Союза писателей России, заслуженным работником культуры России, поэтом, прозаиком, переводчиком Сергеем Соколкиным.

– Сергей Юрьевич, расскажите, пожалуйста, об истории создания вашего проекта. С чего все началось?

– Все началось в далеком 1965 году в Хиросиме. Расулу Гамзатову рассказали историю девочки Сасаки Седако, ставшую впоследствии широко известной. Сасаки было два годика, когда США сбросили на ее родной город атомную бомбу. И хотя семья Седако жила достаточно далеко от непосредственного места взрыва, через несколько лет воздействие радиации дало о себе знать: у девочки обнаружили рак крови. Надежды на спасение практически не было. Но мечта выздороветь все же не покидала девочку. В Японии есть такой обычай: чтобы исполнилась твоя заветная мечта, надо вырезать из бумаги тысячу журавликов и запустить их в небо. Делать птиц надежды Сасаки помогали дети из разных уголков мира, узнавшие о ее трагедии.

Но чуда не произошло. Через 10 лет Сасаки не стало.

Эта история задела Гамзатова за живое. Его самого тревожила память о недавней Великой Отечественной войне, к тому же вдруг приходит известие о смерти его матери... Поэт тут же вылетел в Дагестан и в самолете написал свое знаменитое стихотворение «Журавли», вскоре переведенное на русский язык Наумом Гребневым. Композитор Ян Френкель сочинил щемящую сердце мелодию. Так родилась песня, которую проникновенно исполнил Марк Бернес.

Крылатые «Журавли» облетели всю планету, стали реквиемом всем погибшим в кровавых войнах XX века. Эту песню исполняют на десятках языков. Она, как вольная птица, перелетела все границы и стала понятна и близка каждому человеку мира... как молитва. Крылатый миф белых журавлей воплотился в мраморе, бронзе и бетоне более чем в 60 городах мира. В Дагестане летом 1986 г. Гамзатовым и Френкелем был открыт памятник «Белым журавлям», а 32 года назад стали проводить одноименный фестиваль. Его еще называют «Гамзатовскими днями». Впервые я побывал там 8 лет назад, в нескольких газетах тогда вышли мои статьи «Есть и другой Кавказ». Я хотел рассказать россиянам о другом Кавказе, о людях, которые живут на своей земле, знают свой язык, свою культуру, честно работают. А знать, уважать и



любить чужую историю, культуру, язык можно только тогда, когда ты знаешь, любишь и уважаешь свою культуру, свой язык.

Мне очень не нравится слово «толерантность» – изначально медицинское понятие, означающее отторжение одного органа другим, то есть – фактически смерть. А нам один смысл выдают за другой. Было прекрасное понятие «дружба народов». Зачем от него отказываться? Оно точнее и ближе. К этому мы и хотим вернуть людей. Неслучайно наш проект называется «Просветительский проект народного единства (Дружбы народов) «Белые журавли России».

– В чем вы видите важность и актуальность проекта сегодня?

– Все республики и народы, проживающие на территории России, тесно связаны друг с другом; впрочем, не утратили этой связи с нами и государства, бывшие в свое время частью огромной страны – СССР. Наши деды вместе отстаивали рубежи родины в войнах, и мы не имеем права об этом забыть, не имеем права конфликтовать.

У нас нет никаких противоречий, в том числе религиозных. Понятия добра и зла у представителей разных конфессий по сути едины. Все хотят дружить, хотят быть услышанными – об этом говорят люди, представители религиозных кругов, деятели культуры.

С этой целью мы проводим наш ежегодный Международный фестиваль «Белые журавли России». Нам удалось собрать под его знаменами очень много выдающихся деятелей разных республик – артистов, музыкантов, художников, писателей, поэтов. И, что очень важно, детей! Считаю огромным достижением наш Всероссийский конкурс учащихся «Белые журавлята России». Он стал самым большим в стране. В этом году в нем участвовало более 200 тысяч детей. А Дагестан и Кабардино-Балкария по числу конкурсантов просто совершили прорыв, прислав на конкурс 115 440 и 71 232 работ, соответственно.

На протяжении нашей работы мы выпустили уникальные книги. В их числе Антология современной патриотической и военной песни России «Работайте, братья!». В сборник вошло более 1200 песен, произведения 250 ведущих поэтов, указаны композиторы и исполнители данных песен. По достоинству оценили издание различные федеральные ведомства и организации. Всего 35 структур – Министерство обороны РФ, МВД РФ, ФСБ РФ, Росгвардия, Юнармия, ДОСААФ и др. – заказали нам эти книги.

Кстати, в Сирии заместитель командующего российской группировкой попросил у меня тысячу книг, чтобы вручать их вместе с государственными наградами нашим ребятам. Такая честная и высокая оценка нашей работы не



герой России полковник национальной гвардии Сергей Юшков

просто радуется – она дает мощный позитивный заряд, призывает к огромной ответственности.

– Но издательская деятельность в наше время – не самая доступная...

– Согласен. Но мы нашли поддержку. Выпустить в свет первый тираж нам помог Национальный фонд поддержки правообладателей. Второй тираж вышел при поддержке Фонда президентских грантов, выделившего грант Президента РФ на развитие гражданского общества.

Мы понимаем, что наша работа нужна людям. У меня постоянно просят эту книгу, распространено уже 6500 экземпляров, все безвозмездно. Очень важно то, что государство отреагировало на это издание: мы благодарим первого заместителя руководителя Администрации Президента РФ С.В. Кириенко, который прислал приветствие к выходу в свет третьего тиража.

В наших планах – издание в 2019 г. антологии уже тиражом в 32 тыс. экземпляров. В следующем, 2020 г., мы хотели бы обратиться к министру просвещения О.В. Васильевой и при ее содействии организовать передачу книг во все школы РФ для проведения уроков мужества. Песня военная, патриотическая – самый мощ-

ный, самый серьезный стимул в воспитании и развитии национальной идеи.

Расскажу еще об альманахе «Парад Литератур». Это уникальное издание, подобных еще не было на постсоветском пространстве. В него вошли произведения 408 современных поэтов из 63 регионов страны.

Также только в 2018 году вышли в свет 12 книг с переводами литературных произведений с языков народов России. Некоторые изданы впервые. В их числе сборники переводов ингушской поэзии, поэтов Кабардино-Балкарии, чеченской поэзии, шесть сборников переводов дагестанских поэтов, переиздание сборника «Молитвы в дагестанском небе» – антология дагестанской поэзии.

– Каким вы видите развитие проекта?

– Сегодня нам не нужно что-либо менять кардинально. Однако постоянно развиваемся, продолжаем ежедневно трудиться, двигаясь к нашей цели – объединению народов страны.

В этом году впервые провели литературный марафон «Парад Литератур»: мы показали и доказали, что национальные литературы существуют. Сегодня они в некотором забвении – разрушены

культурные связи между народами... Но культура и литература есть в каждом регионе и республике! Повторюсь, все жители республик хотят общаться и дружить. Писатели высоко оценили нашу работу, делегаты из регионов говорили о том, что это замечательное начинание! Каждый из приехавших (более 35 делегатов) и москвичи (более 50 человек) мог прочитать свои стихи перед большим жюри. К сожалению, не было финансовой возможности организовать приезд авторов из дальних регионов, таких как Якутия, Сибирь, Дальний Восток, Урал. Но в альманахе «Парад Литератур» представлены их произведения (около двухсот). Надеемся, что в следующие годы мы сможем пригласить всех наших авторов.

Планируем в будущем привлекать к проекту Татарстан, Башкортостан, Хакасию, Калмыкию и др. В общем, постараемся выпустить наш альманах, может быть, уже в двух томах. Хочется собрать восемьсот авторов, тысячу, чтобы показать миру, какое огромное количество замечательных поэтов есть в нашей стране.

– Что посоветуете авторам, которые бы хотели стать участниками вашего проекта?

– На нашем сайте есть необходимая информация. Также можно обратиться к нам через Союз писателей России, написать или позвонить мне лично – многие меня знают, контакты в открытом доступе.

Мы работаем с союзами писателей республик, известными писателями; создаем оргкомитеты, оргкомиссии с участием региональных или республиканских министров образования и культуры или их замов (в Дагестане еще и министр по делам национальностей). Эти люди берут на себя ответственность за распространение информации в регионе, собирают произведения, направляют их переводчикам, отбирают лауреатов и дипломантов. После отбора и перевода мы формируем книги, рассылаем их в регионы.

– По какой причине тот или иной автор может получить отказ?

– У нас демократическая страна, право каждого человека - высказать свое мнение, выражать свое видение будущего нашей родины. Можно быть левыми, правыми, желтыми, зелеными, мусульманами, православными, иудеями – произведения многих из них уже присутствуют в наших книгах. Но для нас неприемлемы высказывания экстремистских, человеконенавистнических организаций, врагов и предателей. С такими людьми нам не по пути.

Мы задаем высокую планку. В антологии и альманахе собраны произведения лучших представителей различных творческих союзов: поэтов Ю. Кузнецова, Е. Евтушенко, Р. Гамзатова, С. Михалкова, Н. Тряпкина, Ю. Мориц, Р. Казаковой, Б. Примерова, К. Ковальджи и др. Есть имена великих поэтов-песенников – М. Танича, Л. Дербенева, Н. Добронравова и др.

Как автор-составитель Антологии «Работайте, братья!», я написал предисловие с цитатой из стихотворения фронтового поэта М.В. Кульчицкого: «Я б запретил декретом Совнаркома писать о Родине бездарные стихи». Эти строки мы взяли эпиграфом к антологии, сделав неким индикатором качества стихов. Бездарные стихотворения мы, конечно, не берем. Но есть такие, где человек искренен, видно, что он хочет написать от души, но - не получается. Мы предлагаем ему доработать, переделать. Кому-то и я помогал. Некоторые присылают потом стихи совсем другого уровня, и мы их берем.

– Отслеживаете ли вы судьбу лауреатов предыдущих фестивалей и конкурсов? Продолжаете работать с ними?

– Конечно, мы стараемся следить за судьбой наших участников – со многими из них мы подружились, с некоторыми почти породнились. Такое не забывается. Надеюсь, и они нас не забудут. И будут лететь по жизни на крыльях дружбы, мира и единства народов России.

Беседовала Ирина Мамаева, фото предоставлено организаторами фестиваля

Дмитрий Ахаладзе:

СИЛА ХИРУРГА – В КОМАНДЕ

Так сложилось, что многие фундаментальные открытия в медицине известны, а вот болезни становятся все более изощренными, словно мутируют. Чтобы понять, как лечить и бороться с новыми вызовами в области детской онкологии, ученые Центра Дмитрия Рогачева выбирают научно-практическую работу, обогащая теоретические фундаментальные знания практическими исследованиями. Получив лучшее медицинское образование, стажирясь за рубежом, они возвращаются в Россию к своим маленьким пациентам, чтобы применить знания и успешно бороться за жизнь каждого ребенка. Одним из таких ученых-хирургов является наш сегодняшний собеседник – Дмитрий Ахаладзе.



Время молодого ученого расписано по минутно, выкроить хотя бы час для интервью – нереальная задача. Поэтому поговорить Дмитрий пригласил меня... в операционную. «Приходите, когда вам удобно. Операция будет длиться часов 12, не опоздайте!».

Среда. Девять утра. Я мнусь на пороге и стесняюсь набрать номер – идет операция.... В отделение просто так не попасть. В голове сотня мыслей, одна подрезает другую... Выходит вежливая девушка:

– Вы к Дмитрию Гурамовичу? Вот ваша одежда на сегодняшний день. Здесь вы должны пройти дезинфекцию и полностью переодеться.

Становится жутковато. На языке вертятся какие-то слова, но стараюсь взять себя в руки – там, внутри, люди борются со смертью. По-деловому быстро прохожу необходимые процедуры и попадаю в святая святых – операционный блок. На пороге встречает красивый молодой мужчина, к которому все относятся с большим пиететом. Первый вопрос вылетает сам:

– Дмитрий, а как вы стали хирургом?

– Совершенно осознанно. Хирургом был мой дед. Отец хирург. Решение принял самостоятельно, года в три.

Закончил Московскую медицинскую академию имени Сеченова по специальности лечебное дело, затем ординатуру по хирургии в центре трансплантологии, ну а следом – аспирантуру. Выбирая профессию хирурга, надо понимать, что вы осознанно обрекаете себя на бессонные ночи и тяжкий труд. Вы днем и ночью зависимы от пациента. Но, поверьте, положительных эмоций гораздо больше.

– Когда вы пришли работать в центр Дмитрия Рогачева?

– Это был 2017-й год. Мне предложили заниматься опухолями печени. Круг хирургов-гепатологов достаточно узок, а детских

и того меньше. Когда мне сделали предложение, счел это за честь и согласился. С Божией помощью, совместно с коллегами выполнили первые операции. К счастью, они были успешными. А позже совместно с нашими руководителями приняли решение, что стоит посвятить жизнь детской онкологии. Так оказался в этом Центре.

Лицо хирурга становится серьезным, он берет паузу. Похоже, что просит помощи свыше. И вот мы заходим в операционную...

На операционном столе девочка 12 лет. Сложнейшая операция - резекция печени. Поврежденную часть органа – правую долю, прорастающую сосуды и диафрагму – полностью удаляют. Сложность такой операции заключается в том, что необходимо ювелирно произвести разделение сосудов и максимально аккуратно удалить пораженную часть. Печень – орган особенный, способный регенерировать. Так что через какое-то время удаленная часть органа восстановится.

Операция длится 11 часов, все это время операционная бригада борется за жизнь пациентки. Анестезиолог, трансфузиолог, хирурги, врачи-ординаторы, медсестры – все играют в одном большом оркестре, которым управляет хирург-дирижер. Каждый внимательно следит за малейшим движением руководителя, сообщая о состоянии пациента, подавая необходимые инструменты.

– Один в поле не воин, – улыбаясь, читает мои мысли Дмитрий Ахаладзе. – Несмотря на юный возраст, у девочки серьезный онкологический диагноз – гепатоцеллюлярный рак. Это первичный рак печени, достаточно нехарактерное заболевание для детского возраста. Хотя среди всех опухолей печени у детей эта – вторая по частоте. Чем старше становится ребенок, тем реже у него встречается гепатобластома и тем чаще дети болеют гепатоцеллюлярным раком.

Вообще, случай непростой. Сложности начались на диагностическом этапе. Мы хорошо знаем, что природу практиче-



ски любой опухоли с большой долей вероятности можно идентифицировать, исходя из результатов МРТ и КТ, биопсии. В данном случае у пациентки рентгенологическая и даже морфологическая картины оказались нехарактерными для этой болезни. Ни наши специалисты, ни таковые из дружественных медицинских учреждений не могли установить диагноз.

Чаще, первичный рак печени возникает на фоне другой болезни печени. Это может быть хронический вирус гепатит, неалкогольный стеатогепатит, цирроз в результате той или иной холестатической болезни, или метаболического расстройства. На фоне поврежденных клеток печени со временем развивается злокачественная опухоль. Большинство перечисленных предшествующих болезней, за исключением метаболических, чаще встречаются во взрослой популяции. У детей же, как правило, сценарий другой. В итоге с большим трудом, но диагноз девочке был поставлен. Кроме того, мы обнаружили новообразование в левом легком и увеличенные надключичные лимфатические узлы. Мы понимали, что время идет, а ребенок лечения не получает. Исследовали лимфатические узлы на шее, там метастазов не нашли. Сделали диагностическую лапароскопию, чтобы убедиться, что нет диссеминации в брюшной полости, и приняли решение о выполнении резекции печени.

Подходы в лечении ребенка и взрослого разнятся между собой. С наличием метастаза в легком, например, взрослый пациент был бы признан неоперабельным. Но для решения вопроса о тактике лечения этой девочки мы собирали не один консилиум, и, исходя из международных рекомендаций, приняли волевое решение.

– Среди далеких от медицины людей ходит много мифов. Например, что иногда лучше обойтись без операции, что скальпель и воздух «способствуют развитию болезни». Так ли это?

– На сегодняшний день во всем мире справедливо пропагандируется мультидисциплинарный подход. Что это такое? Мы должны понимать, что ни одного онкологического пациента, особенно когда речь идет о детях, в одиночку не вылечит ни хирург, ни онколог, ни какой-либо другой специалист. Это совокупность усилий многих врачей, включая лучевых диагностов и других. Сила в единстве! Тут никто одеяло на себя тянуть не должен. Но есть случаи, когда без хирургического вмешательства невозможно обойтись. Любой рак – это каскад сложных реакций, в том числе – поломка иммунитета. Даже за время разговора с вами у нас появляются множество опухолевых клеток, но мы не заболеваем. И, дай Бог, чтобы никто не болел! Это происходит потому, что наш иммунитет успешно борется с каждой



такой клеткой. Рак появляется у тех, у кого иммунная система дала сбой. Поэтому, в борьбе со злокачественной опухолью мы должны иметь массу различных инструментов для борьбы с раком. И хирургический метод далеко не единственный. Это важно понимать, в том числе и хирургам.

Кроме того, важно понимать, что и здесь, в операционной, важны действия каждого человека в команде. Уберите отсюда любого члена операционной или анестезиологической бригады, и команда будет неполноценной.

– Вы не только практикующий хирург, но и ученый. Над какими научными проектами сейчас работаете?

– В хирургии сейчас что-то новое придумать и открыть трудно. Мы сейчас стараемся использовать все современные технологии для минимизации наносимой хирургической травмы. Сделать операции лапароскопически, роботически и т. д., чтобы нанести пациенту

минимальный ущерб и обеспечить его более раннюю реабилитацию.

Конечно, не все операции можно выполнить минимально инвазивно. Кстати, в одном из ближайших номеров журнала «Вопросы гематологии/онкологии и иммунопатологии в педиатрии» мы рассматриваем один интересный случай. Он не уникальный, но достаточно редкий и имеет хороший исход.

История такова: в Центр поступил мальчик, который очень сильно похудел – на 24-25 кг. Родители забили тревогу, догадок о том, что случилось с ребенком, было множество. Установили, что причиной стала доброкачественная опухоль из гладкой мускулатуры пищевода. Это образование мешало прохождению пищи в желудок. Пациенту была выполнена торакоскопическая операция, и уже на следующий день он был на ногах, еще через день начал принимать пищу, ну а через пару дней его выписали.

Что касается научных изысканий... В самых разных заболеваниях есть новые исследования, технологии, которые мы осваиваем. Сейчас занимаемся внедрением лапароскопического доступа при опухоли почки. Реабилитация ребёнка после минимально инвазивной операции существенно проще. Активно накапливаем опыт органосберегающих операций на почках, когда удаляется только опухоль, а не весь орган. Сегодня во многих случаях еще практикуется удаление всей почки, если в ней обнаруживается опухоль. Мы же стараемся максимально сберечь любой орган. Для пациента это очень важно и преимущества органосохранной операции очевидны: это более быстрое восстановление, уменьшается болевой синдром, пациент быстрее встает на ноги и может начать полноценную жизнь. Кроме того, готовимся к экстракорпоральным резекциям почек и печени с последующей аутотрансплантацией фрагмента органа. Есть ряд идей, которые мы изучаем и планируем обсудить с нашими зарубежными коллегами в отношении лечения мягкотканых сарком. Стараемся не отставать, внедрять новое.

– Приходилось ли вам делать какие-то уникальные операции? Нечто такое, за что еще не брался никто в мире?

– Иногда необходимо сделать такую резекцию печени, после которой от органа остается совсем немного. Это значит, что пациент будет обречен на печеночную недостаточность. Но существуют методики, позволяющие этого избежать. Например, мы перевязываем ветвь воротной вены на стороне поражения, делим печень пополам и оставляем обе части в организме. Примерно через неделю функционально состоятельный здоровый фрагмент вырастает до необходимого размера, а поражённую часть печени, несущую опухоль, можно удалить. В мире детям таких операций выполнено очень мало.

Не так давно провели такую операцию девочке в возрасте 1 года 7 месяцев. Первый

этап был выполнен лапароскопически у нас в Центре, такого никто не делал. Спустя шесть дней выполнили второй этап. Слава Богу, операция прошла успешно. Девочка получила завершила комбинированное лечение и ее выписали домой. Болезнь отступила.

– Как у маленьких детей обнаруживают злокачественные опухоли?

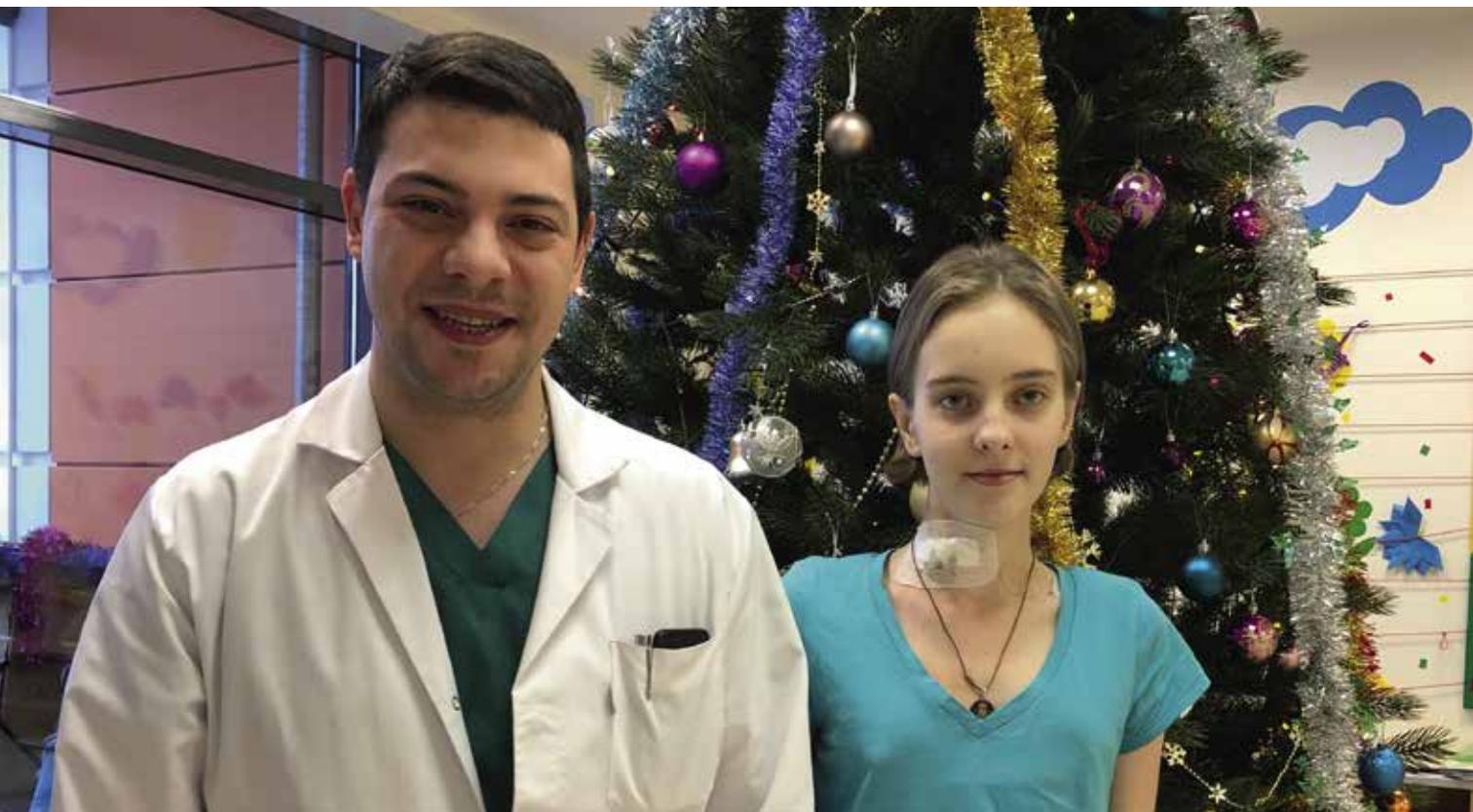
– Львиную долю злокачественных опухолей, которые диагностируются у детей, замечают родители, видя деформацию живота. Но вы понимаете, если опухоль уже видно, то процесс существует достаточно долгое время. Необходимо регулярно проходить скрининговые обследования, внимательно наблюдать за тем, как ребенок развивается. Гладить его, щупать, оберегать и, в первую очередь, любить.

К сожалению, многие родители, найдя у малыша отклонения, начинают искать информацию в интернете. В итоге обнаруживают море контента самого разного толка и к нам приезжают уже напуганными, отчаявшимися... Наша задача – не только обеспечить лечение, но и своевременно дать правильную, объективную информацию. Онкология – это всегда серьезно, но это не всегда приговор. В большинстве случаев – не приговор. В Центре Дмитрия Рогачева врачи особенно внимательно относятся к родителям. Конечно, мы все сострадаем и родителям, и детишкам, но важно не сострадание показать, а дать надежду и уверенность в выздоровлении.

– Как пациенты из регионов находят вас?

– Вы знаете, что Центр Дмитрия Рогачева – не только ведущий национальный центр по лечению детского рака, это еще и научно-исследовательский центр. У нас регулярно проходят обучающие мероприятия для сотрудников и для региональных представителей. В рамках образовательной лечебно-диагностической программы мы с коллегами ездим по регионам. Недавно вернулись из Чебоксар, скоро поедем

Когда номер готовился к печати, из Центра Дмитрия Рогачева пришла хорошая новость: та самая девочка, 12-летняя Валерия Бондаренко, которую оперировал Дмитрий Ахаладзе, готова к выписке. По словам самой Валерии, сейчас ее самое большое желание – поскорее выздороветь и уехать домой, в Липецк, чтобы встретить новогодние и рождественские праздники с близкими, а затем вернуться в школу, к друзьям. Пожелаем же Валерии скорейшего выздоровления!



в другие регионы. Читаем лекции для коллег, рассказываем о новейших технологиях в области диагностики и лечения эмбриональных опухолей, предлагаем свои консультации. Вместе со специалистами смотрим сложных пациентов на местах, иногда, если это целесообразно, оперируем.

Кроме того, регулярно встречаемся на различных профессиональных форумах и конгрессах, обмениваемся опытом с российскими и зарубежными коллегами. Безусловно, такое активное общение приносит плоды. Наши сообщения также вызывают интерес у западных коллег.

– Как вы думаете, какова основная, глобальная, причина заболевания раком?

– Думаю, на этот вопрос еще никто не дал точного ответа. Если бы мы знали от чего, смогли бы сделать прививку или принять меры, чтобы избежать заболевания... Ясно, что к известным этиологическим факторам онкологической болезни относят несовершенную экологию, неправильное питание, стресс, пагубные привычки. Большую роль играет поздняя диагностика. Хочу напомнить о своевременной диспансеризации и здоровом образе жизни.

Мария Ракова, фото автора

ДОБРОВОЛЬЦЫ ПОМОГЛИ ИЗБАВИТЬ ОТ МУСОРА РОССИЙСКИЕ ВОДОЕМЫ

Подходит к концу 2018 год, объявленный Президентом России Годом добровольца. Каждый из нас вкладывает в это слово что-то свое, но, по сути, это добрая воля каждого человека в той или иной ситуации, отнюдь не требующей геройства: перевести через дорогу бабушку, помочь зайти в транспорт женщине с коляской или просто выйти на уборку речных берегов





Темой такой добровольческой работы и стал пресс-ланч с директором Департамента государственной политики и регулирования в области водных ресурсов Минприроды России Дмитрием Кирилловым.

На дружеской встрече с журналистами Дмитрий Кириллов подвел итоги Года добровольца и обсудил ключевые направления государственной политики в сфере управления водными ресурсами на ближайшие годы.

Рекордное количество волонтеров (2 миллиона!) приняли участие в мероприятиях федеральной целевой программы «Вода России». Волонтеры смогли очистить более пяти тысяч водоемов в 85 регионах нашей страны, собрав 1,7 млн мешков мусора и установив тем самым новый рекорд. Напомним, что акция, организованная Министерством природных ресурсов и экологии РФ, проходила с 1 марта по 30 сентября 2018 года.

Традиционно в рамках акции проводится уборка водоемов и регионального масштаба, и тех, что представляют собой основные водные системы страны. Участники акции провели уборку на берегах крупнейших рек и озер России. Это Байкал, Ладожское, Онежское, Телецкое озера, реки Волга, Енисей, Дон, Урал, Печора, Обь и Амур. В ряде регионов уборки впервые проводились с применением технологии раздельного сбора отходов.

Первое место в рейтинге самых активных регионов разделили Республика Ингушетия и

Ростовская область, второе – Республики Саха, Якутия и Кабардино-Балкария. При составлении рейтинга учитывался объем собранного мусора, количество водоемов, а также коэффициент отношения числа участников акции к населению. В Ингушетии более 200 тысяч человек собрали 263 тысячи мешков с бытовыми отходами, очистив 20 водоемов. В Ростовской области почти 500 тысяч участников акции очистили 400 водоемов, собрав 498 тысяч мешков с мусором.

В десятку самых активных регионов-участников также вошли республики Северная Осетия-Алания, Кабардино-Балкария, Коми, Хакасия, Красноярский край, Курская и Липецкая области.

«Цель акции «Вода России» – популяризовать идеи уважительного и бережного отношения к уникальным водным объектам нашей страны. На протяжении последних лет мы наблюдаем постоянный рост числа участников. А значит, все больше людей осознают свою личную ответственность за сохранение водных ресурсов и вносят вклад в сохранение чистоты водоемов», – отметил в ходе пресс-ланча директор Департамента государственной политики и регулирования в области водных ресурсов Минприроды России Дмитрий Кириллов.

Сетевое издание БМ24.РФ регулярно знакомит своих читателей с результатами акции «Вода России». Но для того, чтобы понять масштаб, необходимо взглянуть на цифры во временном разрезе.

Так, в 2014 году было очищено 1 700 водоемов в 54 регионах, в акции приняли участие 200 тысяч человек.

В 2015 году – 3,5 тысяч водоемов в 72-ух регионах, в акции приняли участие 300 тысяч человек.

В 2016 году – 9 тысяч водоемов в 80-ти регионах России, в акции приняли участие 1 миллион человек.

В 2017 году 1,5 миллиона человек приняли участие в уборке 10 тысяч водоемов в 80-ти регионах России.

Подробнее познакомиться с информацией можно на сайте акции чистыеберега.рф.

Таких впечатляющих результатов удалось добиться и благодаря образовательно-просветительским мероприятиям программы. Так,

в этом году более 10 тысяч учителей и порядка 750 тысяч учащихся приняли участие в образовательных программах, организованных в рамках ФЦП «Вода России».

Глава Департамента госполитики и регулирования в области водных ресурсов Минприроды России подчеркнул, что ведомство наблюдает положительную динамику в отношении людей к охране водных объектов как на частном, так и юридическом уровне. Он также выразил надежду, что показатели эти будут с каждым годом расти, и для того, чтоб убрать за собой мусор на берегах водоемов, нам не придется объявлять еще один Год добровольца.

Мария Ракова, фото «Вода России»

РЕЙТИНГ РЕГИОНОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ ПО УБОРКЕ БЕРЕГОВ «ВОДА РОССИИ»

Место	Субъект	Объем мусора (мешки)	Участники	Коэффициент*	Количество водоемов
1	Ингушетия	263157	210000	43	20
1	Ростовская область	487505	500500	11	400
2	Республика Саха Якутия	380215	116873	12	708
2	Республика Кабардино-Балкарская	7757	275000	31	25
3	Республика Северная Осетия – Алания	49829	80000	11	23
4	Курская область	25670	90289	8	44
4	Республика Коми	2609	59675	7	61
5	Красноярский край	21534	131190	4	61
6	Республика Хакасия	2186	17563	3,2	35
7	Липецкая область	19773	28252	2,4	43
8	Магаданская область	3374	2151	1,4	22
8	Пензенская область	16752	19500	1,4	110
9	Тамбовская область	9041	14229	1,3	31
9	Новгородская область	25878	7988	1,3	112
10	Калужская область	95142	10200	1	508
10	Вологодская область	23692	11630	0,98	190
10	Кемеровская область	26286	26322	0,97	248

КАК МОЛОДОМУ СПЕЦИАЛИСТУ ПОЛУЧИТЬ РАБОТУ В КОМПАНИИ МЕЧТЫ?

5 советов HR-директора «Tele2 Москва» Зои Изотовой студентам и выпускникам

ЛЮБОЙ ОПЫТ ВАЖЕН

Стажировки, практики, волонтерство, общественная деятельность – любая активность может стать дополнительной строчкой в вашем резюме. На начальном этапе любой опыт важен, поэтому не отказывайтесь от бесплатных стажировок, участвуйте в волонтерских проектах и не смущайтесь никакой работой, особенно если она близка к вашей профессии. Помните, что ненужного опыта не бывает.

ГЛАВНОЕ В РЕЗЮМЕ – ГРАМОТНОСТЬ И ЛАКОНИЧНОСТЬ

Рекомендуемый объем резюме – одна страница (максимум две). Формулируйте мысли лаконично, избегайте «воды». Обязательно используйте фото в деловом стиле. В контактах следует указывать нейтральный e-mail, например, с фамилией и именем. Дополнительным плюсом к вашему резюме станут контакты тех, кто может дать вам рекомендацию. Это может быть декан, преподаватель или наставник с прошлого места практики. Перед отправкой резюме внимательно проверяйте орфографию и пунктуацию.

ВСЕГДА НАХОДИТЕ ВРЕМЯ НА ПОДГОТОВКУ К СОБЕСЕДОВАНИЮ

Прочитайте основные факты о компании, о работе подразделения, в которое вы устраиваетесь. Заранее подготовьте список пунктов резюме, которые важно сообщить работодателю

в первую очередь (это может быть знание иностранного языка или участие в проекте). Попросите кого-то из друзей или родственников сыграть роль интервьюера и провести с вами собеседование. Это поможет вам не волноваться на первой встрече с работодателем.

ВЕДИТЕ ДИАЛОГ

На собеседовании не стесняйтесь задавать вопросы. Это поможет вам больше узнать о работодателе и покажет вашу заинтересованность. Спросите, что компания ожидает от кандидата, и какими качествами должен обладать специалист на этой позиции. Узнайте, как оценивается эффективность специалиста на этой должности, какие задачи будут приоритетными в первый период работы. В конце собеседования корректно самому спросить, какие дальнейшие шаги будут, свяжутся ли с вами и нужно ли сделать тестовое задание.

ДВИГАЙТЕСЬ ВПЕРЕД

На рынке труда укрепляется вектор на междисциплинарность, поэтому молодым специалистам важно развивать свой кругозор, эрудицию, повышать уровень грамотности в разных сферах. Каждый день надо совершенствовать свои знания, навыки и деловые качества, ответственно относиться к любым проектам и не бояться брать на себя новые задачи. Никогда не расстраивайтесь из-за неудачных собеседований, лучше проанализируйте полученный опыт, сделайте выводы и учтите это в будущем.

АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС

Проведи самый волшебный месяц в году вместе с **Каналом Disney!**

Весь декабрь по **пятницам** в **19:30** тебя ждут показы сказочных полнометражных фильмов, которые подарят праздничное настроение и напомнят, как важно верить в чудеса.

Среди них такие захватывающие картины, как «Алиса в Стране Чудес» и «Малефисента».

Поможешь героям этих фильмов справиться с несколькими заданиями?

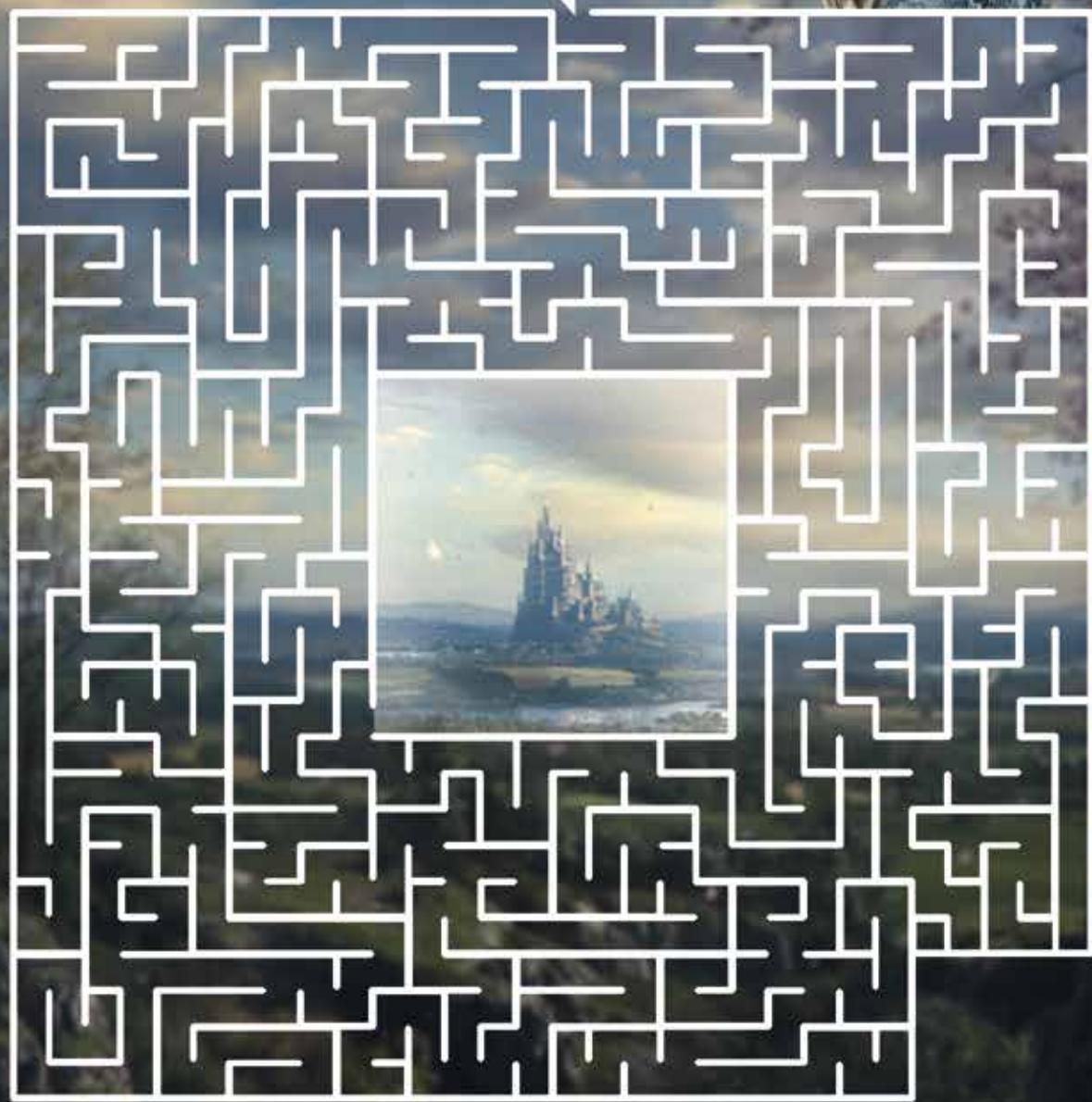


Найди недостающий кусочек пазла для этой картинки!



Disney
МАЛЕФИСЕНТА

Аврора заблудилась в зачарованном лесу.
Помоги прекрасной героине пройти лабиринт
и найти дорогу домой!



© 2018 Disney

Смотрите всей семьёй захватывающий фильм «Алиса в Стране Чудес»
7 декабря в 19:30, а увлекательную картину «Малефисента» – 28 декабря в 19:30
на Канале Disney. Счастливого Нового года!

Оксана Федорова: ПОМОГАТЬ НЕСЛОЖНО

Помогать тем, кто нуждается в поддержке, на самом деле несложно. Для этого нужно просто понимать важность добрых дел и чувствовать радость от этой работы. И эта радость, когда ты видишь, что старания приносят плоды, а мир становится светлее, и есть главная награда





О человеческой доброте, важности сохранения нравственных ценностей и особенностях благотворительности в России мы беседуем с известной телеведущей, президентом благотворительного фонда «Спешите делать добро!» Оксаной Федоровой.

– Занимаясь благотворительностью много лет, вы смогли реализовать десятки самых разных проектов, нацеленных на помощь людям. Интересно узнать о первом шаге в благотворительность. Почему она стала важной частью вашей жизни? И что для вас значит благотворительность в широком смысле этого слова?

– Все началось в детстве. Мне всегда было жалко брошенных или бездомных животных, старалась им помогать, приносила их домой. И ещё у нас во дворе были ребята особенные, с ними никто не хотел общаться. Но я, наоборот, старалась их поддерживать, мы общались, дружили...

А потом так сложились обстоятельства, что после победы в конкурсе «Мисс Вселенная», согласно условиям контракта, я должна была участвовать в поездках и благотворительных мероприятиях. Потом ездила по миру с миссией ЮНИСЕФ, и уже после этого, после проекта «Мир без слез» и миротворческого лагеря в Дагестане, пришло решение основать свой благотворительный фонд.

Для меня благотворительность тесно переплетается с образом жизни. Это часть моих ежедневных дел, мое мировоззрение. И очень хочется вдохновлять других на такое отношение к жизни и к тем, кто нуждается в поддержке. Помогать, на самом деле, – это несложно. Это не требует от человека сверхусилий, не надо ничего изобретать. Все же идет от души.

Благотворительность должна быть частью наших ежедневных дел. Например, едем в аэроэкспрессе, увидели ролик фонда - отправили смс. Покупаем кофе - и отчисление от покупки уже пошло в благотворительный фонд. Пошли на каток, купили билет – и кому-то уже помогли. Расплатились карточкой в магазине - мгновенное отчисление. Вот так должна работать благотворительность – быть обычным делом нашей ежедневной жизни.

– В основе деятельности вашего фонда «Спешите делать добро!» лежит, по сути, целая философия. Вы ориентированы на такие важные для каждого человека ценности, как любовь к Родине, сохранение и развитие семейных традиций. Как создавался фонд? Какие проекты были первыми?

– С первого дня работы фонда мы оттачивались от главного – от того, о чем нас просили люди. Однажды к нам обратился приют святого Никиты. У них случилась беда: произошел пожар, сгорело полкорпуса. Мы собрали



друзей – бизнесменов, артистов, организовали аукцион и смогли собрать сумму, которой хватило на ремонт и новое оборудование для старого корпуса.

В 2011 году в содружестве с Российским клубом православных меценатов возник проект «Мерная икона». Так началась наша просветительская деятельность, которая в итоге преобразовалась в большую программу «Культура и просвещение». В итоге мы пришли к тому, что гораздо важнее просвещать детей о настоящих ценностях, чем исправлять потом ошибки неправильного воспитания, лечить повреждённые судьбы и души. Вот почему нашей главной миссией мы считаем сохранение семейных ценностей, воспитание мальчиков настоящими мужчинами, а девочек - будущими жёнами, матерями и хранительницами домашнего очага.

– У фонда много программ. Вы работаете по самым разным направлениям. Это и помощь семьям, и детский отдых, и развитие детского и юношеского спорта. Как удаётся охватывать столь широкий спектр задач? С какими трудностями приходится сталкиваться?

– В основе всей деятельности фонда лежит главная идея - семья и ее поддержка. И здесь ключевым выступает проект «Благовест», в рамках которого с 2014 года каждое лето мы отправляем большую группу детей из малоимущих и многодетных семей на море в православный лагерь. Помогает нам в этом наш меценат Вадим Эдуардович Меркин.

Дети в лагере отдыхают, купаются, много путешествуют, посещают монастыри, прикасаются к святыням... Игры, спорт и, конечно, ежедневная молитва. Все это питает, облагораживает душу и, самое главное, закладывает основы характера, укрепляет силу духа, который поможет ребёнку в будущем не сворачивать с правильного пути, какие бы перипетии не встретил он в жизни.

– Среди программ фонда мы бы выделили «Между нами, девочками». В программе есть такие темы, как навыки кулинарного мастерства, психология общения и взаимоотношений, основы этикета, психология семьи. Расскажите подробнее о программе.

– Мы провели первый фестиваль для девочек в 2013 году. Участницами стали девочки из детских домов Москвы, Подмосковья и Рязанской области. Мы решили не просто дать девочкам нужную информацию о женском здоровье, о том, как за собой ухаживать, как быть красивой, как создать в будущем крепкую семью. Важно было облечь все эти важные знания в формат незабываемого праздника - с сюрпризами, цветами, музыкой, танцами, с красивыми фотографиями и творческими мастер-классами. Юные участницы были по-настоящему счастливы.

В 2014 году мы провели такой фестиваль в Уфе, потом - в Подмосковье, в Саранске, снова в Москве... И каждый раз такие встречи становились поводом для большой радости не только для участниц, но и для нас, организаторов. Мы потом долго вспоминаем, как все проходило, пересматриваем фотографии...

– Сегодня некоторые рассматривают благотворительность как некий социальный тренд, порой используя ее в качестве пиара. Как лично вы относитесь к этому явлению и можно ли избежать подобного?

– Думаю, что сейчас действительно некоторые компании и фонды взаимодействуют на таких условиях: я тебе пожертвование, ты мне пиар. Не думаю, что это правильно. Ведь такой подход не соответствует самой сути благотворительности, в основе которой должно быть абсолютно добровольное, бескорыстное действие. Так записано в законе о благотворительности. Но жизнь, конечно, вносит свои коррективы. Видимо, так должно было случиться, поэтому остаётся отнестись к этому с пониманием.

– В 2006-м вы начали работу с Детским фондом ООН в качестве Посла доброй воли. Как реализуется международное сотрудничество сейчас?

– В настоящее время офис ЮНИСЕФ в России не работает, поэтому деятельность эта приостановилась.

– 2018 год в нашей стране был объявлен Годом добровольца. Вы являетесь обладателем почетного звания «Посол доброй воли» волонтерского объединения столицы «Мосволонтер». Какие проекты удалось реализовать в Москве за последнее время?

– Во-первых, фестиваль «Между нами, девочками», о котором я уже говорила. Мы организовали его на средства гранта Комитета общественных связей. Совместно с «Мосволонтером» посадили аллею памяти детей-героев в Новослободском парке Москвы. Вообще, рада отметить, что «Мосволонтер» часто нас поддерживает в наших делах и начинаниях.

– Совсем скоро ваш фонд «Спешите делать добро!» будет принимать поздравления с 10-летием. Подводя итоги серьезного этапа работы, какие достижения выделите? Что еще предстоит воплотить в жизнь?

– Особо отмечу несколько крупных мероприятий. Концерт в Кремле, издание шести книг о детях – героях войны, о женщинах – кавалерах Ордена Славы. Также провели несколько фестивалей для девочек, всероссийский конкурс «Спасибо маленькому герою», посадили более 130 аллей памяти детей-героев по всей России. Но, конечно же, главное – впереди!

– Поделитесь планами на будущее. Что станет ключевым в работе фонда на ближайшие годы?

– Как и прежде, мы будем придерживаться курса на развитие культурно-просветительских проектов, поддерживающих семейные ценности, патриотизм и здоровый образ жизни. Но будем масштабировать эти проекты и выходить на всероссийский уровень.

Марина Бойченко, фото предоставлены пресс-службой фонда



ОГОНЬ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ-2019 ВСТРЕТИЛИ АТЛЕТЫ СПЕЦОЛИМПИАДЫ В НОВОСИБИРСКЕ



Этап Эстафеты огня XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 прошел 11 ноября в Новосибирске. Факелоносцы стартовали от Новосибирского государственного технического университета, побывали на центральных улицах города на левом и правом берегах реки Обь и финишировали на площади имени Александра Пименова. Общая протяженность маршрута составила 2600 м

Огонь Студенческих игр по улицам города пронесли 20 факелоносцев, среди которых - многократный победитель и призер всероссийских соревнований по лыжным гонкам Дмитрий Сальников, председатель Сибирского банка ПАО «Сбербанк» Татьяна Галкина, руководитель группы торговых представителей компании Coca-Cola HBC Россия в Новосибирске Денис Михренин и директор представительства компании FORWARD в Новосибирске Лариса Молеганова.

В рамках альтернативной социальной эстафеты факел Зимней универсиады-2019 привезли на инклюзивное мероприятие для подростков, организованное по инициативе системы Coca-Cola в России в партнерстве со Специальной Олимпиадой России. В рамках мероприятия прошли соревнования по скоростному бегу на снегоступах, в которых приняли участие порядка 100 атлетов Специальной Олимпиады России из разных уголков Новосибирской области. Все они – воспитанники коррекционных школ, детских домов и психоневрологических интернатов.

«Для таких детей участие в соревнованиях – это не просто состязание, а еще и возможность завести новых друзей, проявить свои физические и коммуникативные способности. Принимая участие в тренировочном процессе, наши атлеты становятся более раскрепощенными и общительными. Мы видим, что многие недуги отступают. Конечно, меня, тренера и руководителя, это не может не радовать», – отметил исполнительный директор Специальной Олимпиады в Новосибирске Анатолий Непряхин.

В завершение праздника все участники эстафеты смогли сфотографироваться с факелом Эстафеты огня Студенческих игр.

Мария Ракова, фото автора



РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО



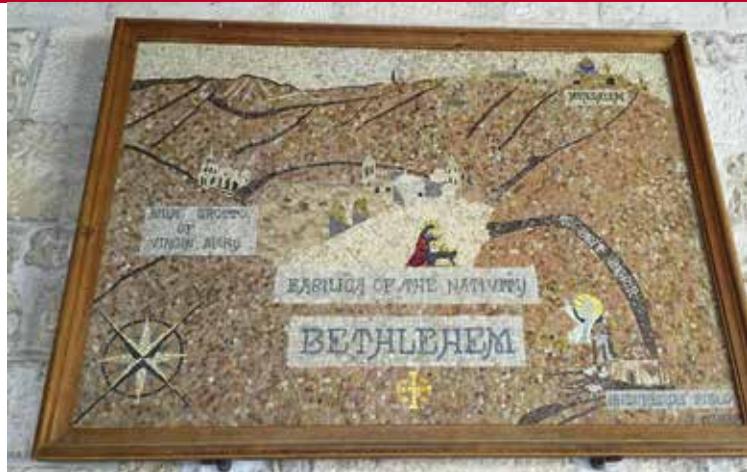
В ночь с 6 на 7 января (с 24 на 25 декабря по старому стилю) православный мир празднует один из главнейших праздников – Рождество Христово. Все мы с детства любим этот волшебный праздник, и каждый из нас ждет чудес. Если немного поразмышлять, и правда, более двух тысяч лет назад случилось Чудо – Рождение Спасителя, который явился на свет ради человечества.

Давайте вспомним историю этого важнейшего в жизни каждого православного христианина события. Спустя девять месяцев после Благовещения настало время родиться Христу. К тому времени вышло повеление от Цезаря Августа «написаться вселенной», иными словами, перепись населения. «Пошли все записываться, каждый в свой город, пошел также и Иосиф из Галилеи, из города Назарета, в Иудею, в город Давидов, называемый Вифлеем, потому что он был из дома и рода Давидова, записаться с Мариею, обрученной ему Женою, которая была непраздна (ждала ребенка. – Прим. ред.). Когда же они были там, наступило время родить Ей. И родила Сына своего Первенца, и спеленала Его и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице».

Мария пошла записаться в Вифлеем, потому что, как утверждает древнее предание, оставалась единственной из своего рода и, не имея ни братьев, ни сестер, подлежала переписи наравне с мужчинами.

Из Назарета в Вифлеем обычно едут чуть более трех суток, но, конечно, Иосиф и Мария, носившая в себе заветное бремя, передвигались медленней. Предание говорит, что при одном распутии, не доезжая Вифлеема, она взошла и расположилась на отдых на большом камне, уцелевшем донныне, и под этим камнем открылся родник воды. Затем она продолжила путь в Вифлеем. Город был переполнен. Все жилые углы были заняты. Бедные путники не смогли разыскать теплое пристанище в городе.

Близ ворот Вифлеемских, за городом, у так называемого источника Давидова, находилась в каменной горе пещера. Она принадлежала к полю Вифлеемской жительницы



Саломии, бывшей в родстве с Девой Марией и с Иосифом. В бурю сюда загоняли скот и укрывались от зноя и непогоды пастухи. В стене было высечено углубление, в которое засыпали корм скоту. В этом убогом пристанище, вдали от людей, и совершилось великое таинство пришествия в мир Христа Спасителя.

Кто проникнет, кто изобразит это приближение юной Девы с хранившим ее старцем к Вифлеему, под вечер утомившегося шумного дня! Поиски приюта. Вход в пещеру и безболезненное рождение Божественного Младенца...

Подстилка из соломы. На ней – невместимый Бог. И пеленают Его любовно и заботливо руки Матери Девы... Какие таинства совершились в этой молчаливой душе, полной и нежной заботы о младенце как о Сыне, и восторженного поклонения Ему как Богу... Холодно... Убого...

Но над этой пещерой впервые зазвучала на земле райская песня. Песнь отрады, примирения. Пришли пастухи, созванные ангелами, приехали волхвы с дарами. А Дева все не сводила глаз с Младенца и грела Его своим ды-

ханием, и грели Его, как Господина, стоявшие тут же, в пещере, волы и ослик.

Среди полнотной тишины, когда все человечество было объято глубочайшим сном, весть о Рождестве Спасителя мира услышали пастухи, бывшие на ночной страже у своего стада. Им предстал Ангел Господень и сказал: «Не бойтесь: се бо благовествую вам радость великую, яже будет всем людем, яко родися вам днесь Спаситель, Иже есть Христос Господь, во граде Давидове», и смиренные пастыри первые удостоились поклониться ради спасения людей Снисшедшему до «рабия зрака».

Кроме ангельского благовестия вифлеемским пастырям, Рождество Христово чудесно звездою возвещено было волхвам «звездословцам», и в лице восточных мудрецов весь языческий мир, незримо для него самого, преклонил свои колена пред истинным Спасителем мира, Богочеловеком. Войдя в храмину, где был Младенец, волхвы – «падше поклонишася Ему, и отверзше сокровища своя, пронесоша Ему дары: злато и ливан и смирну» (Мф. 2,11).

Это были единственные дни, когда материнская любовь Марии не страдала еще от роковых пророчеств. То были дни неомраченной пока радости, и она созерцала без конца сошедшего на землю Бога, который был и ее Сыном, переживая то, что никогда не пережила и не переживет ни одна женщина.

Одно название Вифлеема заключает уже в себе необычайную сладость для христианской души, и глубокое волнение охватывает паломников по сей день, когда они приближаются к месту рождения Спасителя мира.

Дорога из Иерусалима на Вифлеем идет, постепенно поднимаясь в гору. Перед путником расстилается равнина Рефаимская, а впереди ее – высоты святого Илии.

По пути попадаются развалины сторожевых башен, оград, столбов, окружавших виноградники этой прежде плодоносной, теперь же запустевшей долины. Одну из развалин называют домом Симеона Богоприимца. Долина была во времена Христа богата теревинфовы-

ми деревьями, и сегодня там показывают отросток такого дерева, под которым, по преданию, Пречистая Дева отдыхала на своем пути из Вифлеема в Иерусалим.

Близ высот святого Илии виден древний колодец, называемый колодцем «трех волхов». За монастырем святого Илии открывается вид на Вифлеем. Город расположен по горному хребту, склоняющемуся к югу в долину. Горизонт замыкается горами Мертвого моря и цепью Иудейских гор.

Над местом Рождества Христова несколько раз христиане воздвигали храмы. Сейчас здесь стоит храм, относящийся ко временам императора Юстиниана. Он посвящен Пресвятой Деве, мраморные ступени ведут в подземную церковь, к пещере Рождества. Там, в полукруглом углублении, вделана звезда, освещенная лампадами. В нескольких шагах от этого места находится особая «пещера яслей».

По преданию, Богоматерь пробыла в Вифлеемской пещере сорок дней, причем, в восьмой день во исполнение закона Моисеева было совершено обрезание.

День Рождества Христова издревле причислен Церковью к великим двенадцатым праздникам, согласно Божественному свидетельству Евангелия, изображающему празднуемое событие величайшим, всерадостнейшим и чудесным.

В заключение хотелось бы отметить, что Рождество Христово – главный праздник в христианском мире, и не следует его омрачать различными гаданиями, поскольку гадание есть обращение к темным силам и дерзкая попытка заглянуть в будущее против воли Божией, с ущербом для своей души.

Все мы должны помнить, что важнейшее чудо в эти дни уже случилось, а искренняя молитва сможет помочь добиться успехов в делах сегодняшних.

Подготовлено при поддержке издательства «Сибирская Благовонница».

Мария Ракова, фото автора



Иван Затевахин:

РАССКАЗЫВАЮ ЗРИТЕЛЮ ТО, ЧТО ИНТЕРЕСНО САМОМУ

Ивана Затевахина знают в нашей стране все – его неспешная речь и интереснейшие рассказы о братьях наших меньших давно стали объектом пародий и настоящим трендом. Тот самый случай, когда ученик не превзошел, но догнал своего учителя – Николая Дроздова. И за что бы ни брался – дрессировать собак, акул и дельфинов, снимать программы на ТВ или работать в инновационном формате VR-360, исследовать природу или повествовать о рыбалке – все у него получается живо и заразительно.

Мы попросили всенародно любимого теле- и радиоведущего, кандидата биологических наук Ивана Затевахина рассказать, что происходит в его жизни сегодня.

– Иван, для ученого, кандидата наук, ваша жизнь кажется уж слишком увлекательной и богатой событиями. Достаточно сказать, что вы и кинолог, и океанолог, работавший с дельфинами в пяти океанах, и рыбак, и пловец, имеете черный пояс по дзюдо... А по образованию – вообще географ. Как так получилось, расскажите?

– Ну, во-первых, я не рыбак, а автор концепции программы «Диалоги о рыбалке» и её первый ведущий. А это не одно и то же. Во-вторых, я закончил кафедру биогеографии географического факультета МГУ, а потом аспирантуры (две) по специальностям гидробиология и экология. В третьих, черный пояс по дзюдо есть у нашего президента, а у меня черный пояс по каратэ, которым я занимаюсь со студенческих времен. Дрессировка собак для меня в 80-90 гг. была средством поддержания жизни, а потом превратилась в хобби. Некоторые ходят на фитнес, а я занимаюсь дрессировкой и, теперь уже реже – каратэ.

– Иван, есть мнение, что программы о животных на нашем ТВ в основном развлекательные. Научно-популярные делаете только вы и Н.Н. Дроздов. Это правда? И как вы «делите» эту нишу?

– Да, увы, это так – в основном развлекательные. Но я никак не делю нишу с Николаем Николаевичем, у нас разные по форме программы, и, соответственно, разные по подаче. Вообще, чем больше научно-популярных программ о животных, созданных профессиональными биологами, тем лучше.

– «Диалоги о животных» превратились в настоящий тренд. Программу знают все, кое-кто даже пародирует вас. А как вы вообще попали на ТВ? Это была цель или случай?

– Спасибо за комплимент! Путь на ТВ у меня получился естественным – я пришел туда у же вполне состоявшимся человеком, кандидатом наук, так что никакого особого пути не было. На ТВ я попал еще когда занимался дрессировкой собак профессионально, то есть за деньги. Саша Хабургаев (теле-радиоведущий), искал сюжет для программы с собаками, и знакомые собаководы



вывели его на меня. Он снял сюжет, а смонтировал его уже я (45 мин). Он пошел в эфир телеканала «Россия» (тогда РТР). Мы с Сашей стали друзьями, и это был мой дебют на телевидении в 1992 г (страшно вспомнить!). Потом, в 1994 году, мой близкий друг Александр Гуревич привел меня к другому нашему знакомому, и тоже Александру, - Акопову (он сейчас президент телеакадемии) делать программу в придуманный ими дневной эфир РТР. Кстати, до Акопова никакого дневного эфира у нас в стране не было - почему-то никто об этом не помнит - вместо передач показывали таблицу и включали радио. С той поры и началась программа «Диалоги о животных», название которой мы придумали с Гуревичем, а утвердил Акопов.

– Как вам удается вложить так много интересного в свои программы и о каждом животном рассказать множество интереснейших фактов? Это ваши талант и знания? Или каждое живущее на планете существо, действительно, так интересно живет?

– Еще раз спасибо за комплимент. Я стараюсь рассказывать зрителям то, что в первую очередь интересно самому мне. Если человек увлечен своим делом, то и слушать его интересно. И неважно, о чем он рассказывает, о здоровом питании, квантовой физике или архитектуре. Мы с коллегами увлечены своим делом и, возможно, это настроение передается зрителям, а в наших радиопрограммах – радиослушателям.

– В наше время научно-популярные передачи о природе в России переживают не лучшие времена – финансирования нет, снять фильмы в профессиональном качестве сложно, а любительская съемка чаще всего несмотрительна. Как выходите из положения?

– Ну, во-первых, сейчас техника настолько шагнула вперед, что можно снять фантастические кадры даже с мобильного телефона, что часто и делают любители. Причем, довольно неожиданно для всех. Так, известный фотограф Михаил Коростылев снял с помощью коптера совершенно уникальные кадры охоты косаток на малого полосатика, чуть ли не первый раз выйдя в море у берегов Камчатки. Так что материалы есть, они гуляют по интернету. Другое дело, что на ТВ показывать их особо негде. Что касается нас, нам несколько раз очень помогало грантами Русское географическое общество, и тогда нам удавалось снимать фильмы. Это цикл «Экстремальная биология», который с успехом шел на телеканале «Культура» (в качестве мерила успеха – более чем двукратное превышение доли канала). Отдельное спасибо хочется сказать руководству ВГТРК и телеканала «Культура» за то, что они находят возможность показать не только наши, но и фильмы других документалистов на канале. И да, съемка животных – крайне дорогое мероприятие, если ты не живешь там, где их снимаешь.



– Закрытие программы «Диалоги о животных» в 2017 году стало для вас ударом?

– Конечно, это стало для меня сильнее-шим ударом. И огромное спасибо руководству ВГТРК и т/к «Культура» за то, что мне предложили, в очередной раз переформатировав программу, выпускать её на этом замечательном канале с замечательной аудиторией. Теперь она называется «Диалоги о животных. Зоопарк», в ней рассказываются нюансы содержания, ветеринарного обслуживания, разведения и обучения животных, живущих в зоопарках. Но и диких животных мы не забываем. Скажем, во время съемок знаменитого Лоро Парка на Тернерифе нам посчастливилось вместе с учеными выйти в море и снять там уникальные кадры ролевого поведения дельфинов-гринд.

– Невозможно не спросить о самых ярких случаях, впечатлениях во время работы с животными. Бывало ли вам страшно или очень смешно?

– Впечатлений за это время, естественно, накопилось огромное количество. Но как их

сравнивать, не знаю. Что круче – снимать диких горилл с расстояния в полтора метра, прыжки кита-горбача из надувной лодки или дрессировать акул в океанариуме? Так что на этот вопрос мне ответить трудно. Что касается веселья, съемки у нас непростые, иногда смены длятся в буквальном смысле от рассвета до заката, а порой и после. Так вот в процессе работы мы стараемся поддерживать легкую атмосферу – с шутками, прибаутками и взаимными подколами, независимо от ранга и возраста.

– Правда ли животное всегда чувствует, какой перед ним человек? Есть ли какие-то определенные правила, способы завоевать его расположение?

– Смотря какое животное, и смотря в какой ситуации. Людям кажется, что мы нужно непременно должны обязательно завоевывать расположение животного во время съемки. Но если ты снимаешь дикое животное, главное правило – быть как можно более незаметным. Тогда можно снять что-то путное. Разнообразные клоуны, наши и зарубежные, которые хватают якобы диких животных руками, на самом деле хватают

ручных животных. Или прикормленных и не боющихся человека. Такие «объятия» с реально диким животным, даже с крысой, могут кончиться для человека очень плохо. Для диких животных человек - существо неприятное и ненужное. Мешающее спокойно жить. Другое дело, если ты снимаешь зоопарковского зверя, привыкшего к человеку и к тому, что человек о нем заботится. Тут, чтобы вступить с ним в контакт, нужно, конечно же, вести себя правильно, так, как животное привыкло.

– Как вы относитесь к моде держать дома, на участке всевозможную экзотику? Не вредит ли это самим животным, не опасно ли для окружающих?

– К моде на содержание экзотических животных дома отношусь крайне, крайне отрицательно! Организовать уход за ними и необходимый комфорт могут только профессионалы. И в хорошем, подчеркну это слово, зоопарке. Дикие животные должны жить в дикой природе, а квартиры – для собак, кошек, ручных крыс, хомячков и аквариумных рыбок искусственного разведения.

– В этом году вы стали ведущим уникального образовательного путешествия «Биоразнообразие Москвы». Этот фильм создан в технологии видео-360 по инициативе Департамента образования Москвы в рамках реализации проекта «Московская электронная школа». Расскажите подробнее о своей работе в этом новом цифровом проекте

– Идея привлечь меня к циклу «Биоразнообразие Москвы» принадлежит Московскому центру развития кадрового потенциала образования, который, кроме реализации проектов подготовки школьных управленческих кадров, создаёт ещё и такие уникальные путешествия. Коллеги показали мне замечательное путешествие «Москва многоконфессиональная», после чего я сразу захотел сниматься! Технологии дадут возможность расширить форматы проведения уроков и по-настоящему заинтересовать учащихся.

Ведь именно этот способ позволяет погрузиться в мир живой природы, увидеть в городе то, на что никогда не обращали внимания, рассмотреть животных и растения совершенно с новых ракурсов.

В выпусках для школьников мы рассказываем о природе Москвы и о том, как важно её сохранять и поддерживать. Ведь чем больше разнообразие, тем устойчивее экосистема, а чем она устойчивее, тем лучше условия нашей жизни в ней. Другими словами, парки, городские растения и животные делают нашу жизнь здоровее, а о механизмах того, как это происходит, мы в доступной форме как раз и рассказываем в этом цикле.

А учителям эти фильмы помогут расширить свои возможности создания и использования интерактивного контента Библиотеки «Московской электронной школы» для проведения современных, технологичных уроков

– У вас растут сыновья. Разделяют ли они отцовскую страсть к животному миру? Как определяют свое будущее? Возможно, пойдут по вашим стопам?

– Мои ребята – уже самостоятельные люди со своими интересами, которые, конечно же, любят животных. Старший сын Дмитрий занимается кино, а младший Игорь участвует в разнообразных автомобильных медиа-проектах и организует выставки автомобилей.

– Какими проектами занимаетесь сейчас? Возможно, скоро мы увидим какую-то новую программу?

– Мы продолжаем работать над съемками цикла «Диалоги о животных. Зоопарк», и я так же продолжаю делать радиопрограмму на «Радио России» «О животных с Иваном Затевахиным», а также сайт «Мой друг собака». Есть, конечно, еще задумки, но, как говорится, «хочешь рассмешить бога, расскажи ему о своих планах». Поэтому о них умолчу.

Фото из архива Ивана Затевахина

День Рождения в Kids City – больше чем праздник!

Найти похищенный секретный рецепт кулинарной книги Kids City, привести свою команду к победе в супер-кубке, почувствовать себя звездой межгалактического баттла или воплотить в жизнь собственную идею праздника? Все это День Рождения в городе профессий будущего Kids City!

У НАС ЕСТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСОБОГО ДНЯ!

- Тематические программы:
Арт-драйв party,
Футбольный суперкубок,
Заколдованная кухня,
Суперзвезда,
Похищенное сокровище и другие!
- Ведущие торжества
профессиональные создатели
хорошего настроения!
- Праздничный фуршет
мы знаем, как придать вкус празднику!
- Праздничные гостиные
оформленные по желанию именинника,
подчеркнут атмосферу особого дня!
- Фотограф и видеограф
сохранят в каждом кадре все важные
моменты!



Изучи улики и обведи
подозреваемого!

НАЙДИ ОТВЕТЫ НА САЙТЕ:
KIDSCITYOFFICIAL.RU

Футбольный суперкубок



Пасс какого игрока №3 или №5 привёл к голу?

Суперзвезда



Кто наша звезда: танцор или певец?

**Выберите свой
идеальный
День Рождения!**

Kids.
детский город
профессий **city**



Фото из архива героини публикации

ПРАВО НА ЧУДО

Ожидание ребенка – период очень волнительный в жизни каждой семьи. И даже когда все под контролем лучших врачей, исключить неожиданности нельзя. В данном случае мы говорим о тех детях, кто поспешил родиться раньше положенных девяти месяцев. Наш собеседник – председатель Попечительского совета фонда «Право на чудо», заместитель министра здравоохранения Московской области, профессор, д.м.н. Ирина Солдатова

– Ирина Геннадьевна, когда и почему вы вошли в Совет фонда «Право на чудо»?

– Это был 2015 год, на тот момент я работала заместителем главного врача в детской городской клинической больнице №13 им. Н.Ф. Филатова и была главным неонатологом г. Москвы. А вообще, свой путь педиатра и неонатолога начала в 1998 году в городской больнице №8 (сегодня это филиал №2 ГКБ №24 ДЗМ), где было открыто 1 отделение по выхаживанию недоношенных новорожденных. Затем была филатовская больница, где впервые в стране появилось отделение катамнеза – наблюдение за такими мальшмами и детками с перинатальной патологией. Начиная с ординатуры, моя работа была постоянно связана с недоношенными детьми, их лечением и выхаживанием. Мы с командой специалистов московских больниц обучались в Европе лучшим практикам по выхаживанию недоношенных детей и поддержке их семей. В зарубежных клиниках огромное значение уделяется обучению и помощи

семьям с недоношенными детьми. В России эта область перинатологии только начинала развиваться. И вот на одной из конференций мы познакомились с Натальей Зоткиной и ее фондом «Право на чудо». Тема была очень близка и понятна для профессионального сообщества, и мы решили двигаться дальше вместе... Привлекли известных экспертов в междисциплинарном пространстве, разработали план мероприятий... Нашей основной задачей было привлечь внимание общественности и специалистов перинатальной медицины к проблемам адаптации и жизни недоношенных детей. Ведь каждый из этих малюток нуждается в помощи профессионалов, и очень многое зависит от того, насколько готова семья к новой жизни.

Когда становишься мамой, жизнь меняется кардинально. Доля любви, ответственности и тревоги порой просто зашкаливает. Если же мы говорим о детях, которые по рождению имеют проблемы со здоровьем, то здесь тревога возрастает многократно.

– Что вам приходилось говорить мамам недоношенных деток?

– Что можно сказать мамам и папам... у каждого есть шанс и надо обязательно бороться! Уже сейчас медицинские технологии позволяют многое, открываются новые лекарства, совершенствуются техники операций. И врачи, и медсестры сделают все возможное, чтобы каждый малыш не только выжил, но и был здоровым, насколько это возможно. Мама должна быть очень сильными, обязательно любить и верить в свое маленькое чудо! Они должны всегда быть рядом и поддерживать своих малышей – прикосновениями, разговорами, уходом и, самое главное, грудным молоком. Ведь с каждой каплей ребенок получает абсолютно уникальный набор веществ, которые дают ему силы бороться, защищают от болезней и помогают расти! Маленькие торопыжки, поверьте, все понимают и чувствуют... для них мама и врач – это пока два самых главных человека в жизни, и только вместе, доверяя и помогая друг другу, они могут помочь малышу! Я абсолютно убеждена, что неонатолог, вообще врач, – это не столько профессия, сколько состояние души. Каждый день отдавать частичку себя своим пациентам, радоваться их успехам и не опускать руки, когда что-то идет не так, любить каждого из них – это на самом деле подвиг, в этом и есть призвание.

– На сегодняшний день выхаживают и совсем слабеньких малышей, рождённых на 24-26 неделе. Есть ли у них в будущем шанс на полноценную жизнь?

– Каждый недоношенный ребенок уникален, у каждого свой путь... Кому-то удается догнать сверстников к 5-7 годам, а кому-то требуется чуть больше времени... В любом случае, это ежедневный кропотливый титанический труд целой команды врачей и семьи. Важно абсолютно все, на каждом этапе жизни. Это определенное лечение и операции, профилактика, реабилитация и абилитация, и, конечно, социализация. Именно поэтому так важно наблюдение

таких детишек в отделении катамнеза, где специалисты самых разных профилей вовремя скорректируют лечение и помогут предотвратить грозные осложнения. А как будет чувствовать себя ребенок с особенностями развития в социуме, зависит от каждого из нас, от нашей толерантности и воспитания. Но абсолютно каждый имеет право на жизнь!

– В Подмосковье, где вы являетесь заместителем министра здравоохранения, акцент делается на работу перинатальных центров. Собственно, как и по стране. А о каких успехах нам говорит статистика? Родов без патологий стало меньше?

– В России завершена уникальная программа строительства перинатальных центров. В каждом субъекте теперь есть свой, а в некоторых – и не один! Руководство нашей страны огромное внимание уделяет вопросам материнства и детства. На мой взгляд, перинатальный центр должен быть головным учреждением в субъекте. А в дополнение к нему – детские больницы и поликлиники. Должна быть компетентная преемственность на всех этапах. За последние 5 лет удалось добиться значительно (на 30%) снижения детской и младенческой смертности. В большинстве регионов, в том числе и в Московской области, сформирована трехуровневая система медицинской помощи. К сожалению, с каждым годом количество осложнений беременности, родов с патологией становится все больше, а средний возраст первых родов у женщин увеличивается. Оценивая все риски, как для матери, так и для плода, врачи заранее должны направлять пациентов в перинатальный центр. Когда речь идет о преждевременных родах, на счету каждый час, а иногда и каждая минута. Акушеры-гинекологи особое внимание уделяют их профилактике, но если родов не избежать, то именно в перинатальном центре есть все условия для оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной помощи недоношенно-

му малышу. Слаженная работа специалистов перинатальных центров Московской области, применение самых современных методик, технологий и оборудования позволила добиться выживаемости у недоношенных в 94%. Этот результат сопоставим в ведущих клиниках Европы. В каждом перинатальном центре, а их в регионе 6, созданы отделения катамнеза, где наблюдаются дети с перинатальной патологией до 7 лет. Все это позволяет профилактировать и снижать детскую инвалидность и дать шанс каждому ребенку на полноценную жизнь!

– На сегодняшний день не хватает психологического сопровождения мам, причём, тех, у которых ещё в беременность выявлены проблемы с вынашиванием. И до момента полного принятия ими сложной жизненной ситуации. А что бы вы изменили (улучшили), когда мы говорим о недоношенных детях?

– Любая проблема должна решаться комплексно, и для недоношенных детей, их семей это условие необычайно важно! Невынашивание беременности – большое психологическое испытание для женщины. У врача на приеме не всегда хватает времени, чтобы полностью объяснить все особенности ведения и последствия такой беременности, убедить, что преждевременные роды – это не приговор для ребенка. Здесь необходима помощь психологов. Самые большие вопросы возникают у родителей уже после рождения. И на помощь приходят врачи-неонатологи и медицинские сестры, которые обучают основным навыкам общения с недоношенными детьми. У нашего фонда создана замечательная программа «Школа родителей», в которой лекции читают сами врачи. Самое важное – это помочь каждой маме после выписки из стационара, оставшись один на один с ребенком, не бояться, кормить, общаться, ухаживать и при необходимости оказать первую помощь малышу. Кроме того, есть ситуации, когда дома ребенку необходимо специализированное оборудование для жизни. Сей-

час в стране нет единой системы обеспечения недоношенных детей, но первые шаги на пути решения данной проблемы уже делаются. Недоинформированность – еще одна трудность, с которой мы сталкиваемся. Не всегда родители знают, где найти достоверную информацию, кто может им помочь и где можно научиться жить с особенным ребенком. Учитывая все это, особенно важным является взаимодействие медицины и общественности! Именно благодаря подобным фондам мы имеем возможность сотрудничать и помогать семьям, иметь обратную связь с нашими выпускниками перинатальных центров, сопровождать их на первых этапах жизни.

– Какая программа фонда вам кажется наиболее актуальной?

– Сложно выделить какую-то одну программу фонда. Все они – часть единого целого! Актуальность определяется лишь этапом, который проходит та или иная семья.

– Для меня руководитель фонда «Право на чудо» Наталья - это как Константин Хабенский в своём фонде помощи детям с опухолями головного мозга. Это не просто учредитель и руководитель. Это миссия, глубоко выстраданная. Личный опыт помогает в данном случае?

– Безусловно, да! Только соприкоснувшись с той или иной проблемой, можно в полной мере оценить ее значимость. Ежедневно работая с особенными детьми и их семьями, мы учимся понимать их, находить индивидуальный подход, зарабатываем авторитет, помогаем им с еще большей уверенностью смотреть в будущее и понимать, что они не одни. Счастливые глаза малышей и их родителей, маленькие успехи и очередной пройденный сложный этап жизни – главная награда для врача! И пусть не всегда все получается, надо идти вперед... учиться, совершенствоваться и верить! Ради каждого крошечного героя, ради каждой спасенной жизни!



Наталья Зоткина:

ПРОСТО ЛЮБИ И ИДИ ВПЕРЕД

Многие думают, что выходить недоношенного ребенка – это самое главное. Да, этому медицина научилась, но что дальше? В большинстве случаев спасенным крохам и их родителям приходится бороться с множеством тяжелых недугов, учиться с этим жить и не опускать руки. Семь лет назад в такой ситуации оказалась и Наталья Зоткина, но не сдалась. Специально получила психологическое образование, чтобы иметь возможность лично оказывать поддержку таким же мамам, и основала специальный фонд «Право на чудо»

– Наталья, в Инстаграмм на вашей страничке очень много личных откровений...

– В чём вы видите чрезмерную откровенность? Вы же не знаете на самом деле моей истории, насколько глубоко я в неё ухожу?

– Каждый по себе судит, да? Я бы, наверное, не смогла рассказывать о своей жизни с такими подробностями.

– Я на самом деле приходила очень долго к тому, чтобы открыть и показать вообще, что у меня было, как у меня было. Почему я к этому пришла? Во-первых, я сама психотерапевт. Анализировала свое состояние, когда только родила. Пыталась понять, что мне надо, какую помощь мне бы хотелось получить из окружающего мира. И как-то поняла, что если бы у меня была такая Наташа (или Лена, Оля - неважно), мне было бы легче. Я горжусь тем, что делаю, горжусь своей семьёй, своим ребёнком. Я горжусь тем, что мы смогли преодолеть.

– На этом пути длиною в 7 лет (ровно столько сегодня Лизе, родившейся на 26 неделе беременности) вспомните ключевые моменты вашего с ней «взросления»?

– Первая контрольная точка, которая у меня случилась, была в 2 месяца. Тогда нас перевезли из одного отделения в другое. Два месяца я находилась в тёплой дружеской атмосфере в Балашихе, в Московском областном перинатальном центре, это была моя семья. Тут нам необходимо переезжать в другую больницу, потому что в Балашихе не могут сделать того, что нам нужно. Помню, когда закрылась дверь за реаниматологом, который нас перевозил, я поняла, что всё, пора взрослеть. И тогда я очень кардинально себя перестроила на то, что если не помогу своему ребёнку, то ему просто никто не поможет.

Помню, когда первое молозиво сцеживала, мне доктор говорит: «Запомни раз и навсегда: про твоего ребёнка могут говорить всё, что угодно. Он может быть каким угодно. Мы не знаем пока, какой он будет. Ты просто глаза закрой, просто люби своего ребёнка и иди вперёд». Вот это у меня в голове отложилось. Когда нам поставили ретинопатию, мы с сестрой сидели, и я говорю: «Слушай, ну вот слепая она будет, что тогда?». Она говорит: «Ничего, купим ей собачку-поводыря».

– Вопрос – почему это случилось со мной – задавали?

– Этот вопрос, честно говоря, я перестала себе задавать, наверное, года два назад. В этом году мы с Лизой ездили в Грецию на реабилитацию. Мы попали в мужской монастырь. Там был монах русскоговорящий. Он мне говорит: «Это же твой крест». И мы с ним на эту тему спорили, наверное, часа полтора, потому что я говорю: «Посмотри, какой это крест? Ты на неё посмотри, где крест? Это ребёнок, который даёт возможность мне развиваться». Не было бы ее, я бы не была такая, какая сейчас. Я бы не могла помогать другим. Кто-то говорит, что я сильная. Но сила – это очень субъективная история.

– И любовь, которую даёт ребёнок, которую даёт вам Лиза...

– Слушайте, это даже не обсуждается. Потому что у меня Лиза любит всех, мне кажется, абсолютно и без исключения. То есть, когда мы идем в храм с ней, она без подарков не уходит никогда. Пока мы стоим на службе, она с одним обнимется, другого за ручку подержит – надо ее видеть, чтобы это понять.

– В какой момент вы решили фонд создать?

– Лизе было 4 года, мы зарегистрировали фонд. Идея давно витала у нас в семье, мы много с папой об этом говорили. И на тот момент у меня уже было много контактов мам, с которыми я общалась уже как ментор. Я подумала, почему бы не сделать что-то такое, чтобы помочь. Чтобы это была не разовая консультация, чтобы это была не одна мама, а много. Ежегодно в России рождается около 100 тысяч недоношенных детей, это 6% от общего числа родов.

– Давайте поговорим о медицине. Как, на ваш взгляд, лучше все устроить, чтобы помочь максимально и всем?

– На мой взгляд, должны быть отделения, в которых много узких специалистов, понимающих особенности таких деток, их риски. Но, к сожалению, так бывает не всегда. К неврологу на участок я не решусь пойти. Я была у неё один раз, когда мы инвалидность оформляли – больше, наверное, всё-таки не решусь. Вполне возможно, что она компетентна в рамках здорового ребёнка, но я не знаю, какой у неё опыт в рамках детей с особенностями.

– А в какой момент хорошо подключать психологов?

– Каждая мама должна знать о своих рисках, чтобы вовремя оказаться в учреждении 3 уровня, которые специализируются на сложных родах, выхаживают глубоко недоношенных детей и так далее. Психологическая помощь должна уже оказываться в патологии беременных, а также во время родов и в послеродовый период. Период после вы-

писки - один из самых сложных. Мама оказывается буквально наедине с собой. В принципе, все эти этапы мы закрываем. **У нас есть горячая линия поддержки семей с недоношенными детьми: звонки принимают консультанты-психологи, а также юрист и врач неонатолог. Звонок бесплатный с любого телефона России на номер 88005552924. Все, кому нужна помощь, могут обратиться в любое время. С января мы переходим на 24 часа – это все регионы России.**

– Фонд ваш в своей деятельности ориентирован на Москву и Московскую область?

– У нас проекты в более 40 регионах России сейчас. Мы начинали с Московской области, пилотировали свой первый проект, а дальше ушли глубоко в регионы. У нас сейчас школы от Калининграда до Владивостока. Их 33, они идут успешно. Проведено более 1000 занятий, которые посетили около 18 тысяч родителей в 33 медицинских учреждениях России.

– Расскажите о сути проекта?

– «Школа для родителей» – первый проект, который был запущен фондом. Глобальная цель - это подготовить маму к выписке из стационара с недоношенным ребенком. Мы даем 5 основных тем: это уход, вскармливание, бронхолегочная дисплазия, ретинопатия недоношенных и экстренная помощь. Собственно, лекции читают врачи, которые работают в самом перинатальном центре.

– Какую роль, на ваш взгляд, играют в таких сложных ситуациях отцы?

– У нас почему-то всегда забывают про пап. И при выхаживании часто происходит так, что только мама включается, и при многих других заболеваниях. Папа уходит на второй план. А папу надо вовлекать. Маме нужно, в конце концов, выйти проветриться, папа может посидеть в это время с ребёнком; папе надо всё рассказывать. Папа, как и мама, переживает довольно тяжелое психологическое состояние, утрату. Нужно пережить это вместе.

– Родители должны быть в реанимации рядом с ребенком?

– Мама – это лучший помощник врача. Лучшее для ребёнка не сможет ухаживать никто. Я была вовлечена в процесс выхаживания своей дочки с нуля. Я Лизке, например, читала сказки. И у нас был молитвенник с молитвами о детях. Как только мне можно было брать ее на руки, я брала и пела. У нас своя песенка есть. Даже сейчас, когда Лиза грустит, не может заснуть или у неё бывают приступы эпилептические, она мне: «Мама, спой мне, пожалуйста». Я начинаю ей петь, и она успокаивается. И неважно, какая истерика сильная ни была. Понимаете, какая связь?

– За время, пока есть фонд, и вообще за прошедшие 7 лет сколько реальных чудес перед вами прошло?

– Они каждый день происходят, эти чудеса. Мы считали, в России практически каждые 5 минут рождается недоношенный ребёнок. Он выжил - это уже чудо!

– Мы с вами накануне Нового года встречаемся. Каким запомнится уходящий год?

– Он был переломным и в работе, и в личном. Во-первых, Лиза наконец-то встала на ножки. Это важнейшее наше достижение с ней. Что касается фонда, опять же, год был непростой, переломный. Мы пришли к пониманию того, чего хотим достичь. Все программы, которые мы делаем на 2019 год, на данный момент уже готовы.

– Направление этому движению задаете всегда вы?

– У нас сейчас получается так, что в фонде всё разбито по сильным сторонам: кто-то силен в одном, кто-то в другом, и таким образом мы дополняем друг друга. Моя сила, скорее, в том, что я понимаю, знаю очень глубоко проблему недоношенности, медицину, психологию. Кто задает направление? Лиза у нас задаёт направление. Лиза нам всем в этом году показала ВЕРТИКАЛЬ, и мы поняли: нам тоже пора вертикализироваться.



МАСТОПЕКСИЯ ОТ А ДО Я

О пластике груди сегодня знают все – это одна из самых распространенных пластических операций. Существует несколько видов маммопластики, и сегодня мы бы хотели поговорить о мастопексии – подтяжке груди

– Валерий Сергеевич, чем мастопексия отличается от маммопластики?

– Маммопластика – общее название всех операций, которые выполняются на молочной железе, т. е. дословно – пластика груди. Мастопексия – операция именно подтяжки груди, когда она опустилась вследствие растяжения кожи после кормления или большого размера груди.

Операция сложнее, нежели увеличение груди, поэтому могут быть осложнения – эстетические, и общехирургические проблемы. Неадекватное восстановление контуров груди, неправильное расположение ареол, возможно образование гематом, сером, особенности заживления швов, нарушение питания и чувствительности ареол.

Но адекватно скорректированные контуры груди сохраняются как хороший эстетический результат на многие годы. Повторная мастопексия – исключительно редкая операция.

Послеоперационный период при мастопексии переносится пациентами достаточно комфортно. Специфических ограничений в при-

вычном образе жизни немного, это, скорее, рекомендации – ношение плотного эластичного белья.

– Правда ли, что после подтяжки остается намного больше рубцов, чем после увеличения имплантатами?

– Да, конечно. Мастопексия позволяет удалить избытки кожи, а это может потребовать разной протяженности разрезов.

– Можно ли совместить подтяжку груди и маммопластику в одной операции?

– Можно, это очень часто сочетаемые операции при опущении груди и потере объема после кормления.

– Можно ли делать мастопексию до родов?

– Есть разные технические варианты выполнения мастопексии, и потому возможность кормления после этой операции отличается в каждом конкретном случае. Но если обобщить этот вопрос, то делать мастопексию до родов можно.

ХРАП ВРЕДИТ БРАКУ?

Несколько распространенных мифов о храпе

Как правило, храпящая вторая половинка не дает спать своему партнеру. Порой со временем супруги сначала начинают спать на разных кроватях, а затем и в разных комнатах... Знакомо? Данная проблема, действительно, весьма распространена: по статистике 30% взрослых людей по всему миру храпят во сне. Казалось бы, ничего страшного в этом нет, просто кому-то придется засыпать в берушах. Однако медики считают храп весьма небезобидным симптомом.

Об этом БМ рассказала Ирина Михайловна Кириченко – врач-отоларинголог, профессор, доктор медицинских наук, руководитель центра оториноларингологии ОН КЛИНИК.

1. Храп вредит только чужому сну.

Это не так: прежде всего, он вреден тому, кто храпит. Чаще всего храп возникает из-за того, что человек не может полноценно дышать носом, и для улучшения дыхания он открывает рот. В процессе дыхания возникают колебания мягкого нёба и маленького язычка, который находится в ротоглотке, тем самым вызывая звук, называемый храпом.

2. Избавиться от храпа можно только хирургически.

Не менее распространённое заблуждение. Храп – это комплексная проблема. Он может привести к остановке дыхания во сне. Если такое происходит, человек может часто просыпаться, как следствие возникает апноэ сна, синдром хронической усталости и дневная сонливость. Также храп ведёт к проблемам с сердцем, лёгкими, и так далее. Поэтому прежде чем прибегать к хирургическому вмешательству, нужно пройти обследование: в него входит осмотр ЛОР-органов и слипвидеоэндоскопия.



3. Набор веса и храп не связаны.

Если пациент за последние несколько лет набрал 5 кг и более, у него может возникнуть храп. Это связано с тем, что жировая масса может давить на дыхательные мышцы и не давать вдохнуть, что называется, полной грудью. Поэтому пациентам с храпом нужно заниматься не только локальным лечением, но ещё и общим состоянием здоровья – например, пойти на фитнес или придерживаться правильного питания. Благодаря этому выраженность храпа резко снижается.

4. Храпят только взрослые.

Нет, это не так. Храп у детей может возникнуть из-за аденоидов в носоглотке или из-за увеличения миндалин. У них так же, как и у взрослых, возникают проблемы со сном, а потому ребенку становится сложно учиться чему-либо, возникает сонливость, снижается активность и пропадает интерес к миру. Если у ребёнка появился храп, нужно срочно вести его на обследование.

Делаем вывод: если близкие жалуются на ваш храп, или же кто-то из вашей семьи мешает вам спать, не ждите, что это пройдет само. Храп – это сигнал, что нужно обратить внимание на своё здоровье и укрепить его. При избавлении от него и его причин улучшается сон, физическая выносливость, мозговая активность и общее качество жизни!

Фото из архива Ирины Кириченко

НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС – КОГДА ИСПРАВЛЯТЬ?

Неправильным прикусом называют неправильное положение верхних и нижних зубов при полном смыкании челюстей. Такой прикус, если его не исправить, чаще всего приводит к асимметрии лица, затруднениям при глотании и пережевывании пищи, проблемам с деснами, дикцией и даже со сном

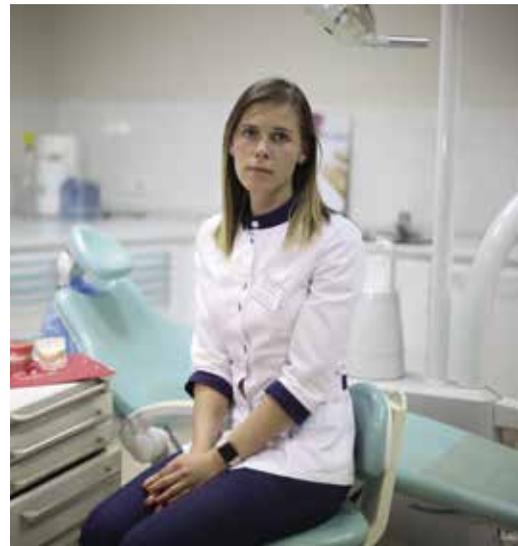
Как избежать всех этих проблем? За ответом мы обратились к Лидии Алексеевне Кяловой, врачу-ортодонт, практикующему уже более 6 лет в клинике «Медросконтракт».

– Как узнать, что у ребенка неправильный прикус? И к кому обратиться при обнаружении этой проблемы?

– Обратите внимание, что есть четкое понятие правильного прикуса. Это когда верхние передние зубы перекрывают нижние на одну треть высоты их коронки. И при всех отклонениях от нормы лучше показаться врачу-ортодонт. Следить за прикусом необходимо с самого рождения, особенно в период смены зубов. Идеальный возраст ребенка для первого похода к врачу-ортодонт – 4-5 лет. Именно в этом возрасте желательно познакомиться с доктором и продолжить следить за развитием зубочелюстной системы уже вместе с профессионалами.

– В каком возрасте лучше всего начать лечение неправильного прикуса?

– Лучший возраст для проведения ортодонтического лечения – 7-8 лет. В этот период в связи с выпадением молочных зубов и появлением постоянных начинается трансформация челюсти с временного прикуса на постоянный. И если в этом возрасте назначить правильное лечение с



помощью съемных протезов, оно будет наиболее эффективным. Данный вид протезирования в школьном возрасте самый результативный.

– А если в детстве не лечили прикус? И уже взрослый человек с неправильным прикусом обращается к врачу? Какие методы протезирования могут помочь ему?

– При обращении взрослого человека с проблемой неправильного прикуса в ортодонтии используется несъемная аппаратура. Это различные брекет-системы и лайнеры. Какой вариант аппаратуры подходит пациенту, определит только врач. Он подберет аппаратуру с учетом эффективности достижения результата и учитывая пожелания пациента.

– Значит, протезированием занимается один врач? Или это целая группа специалистов?

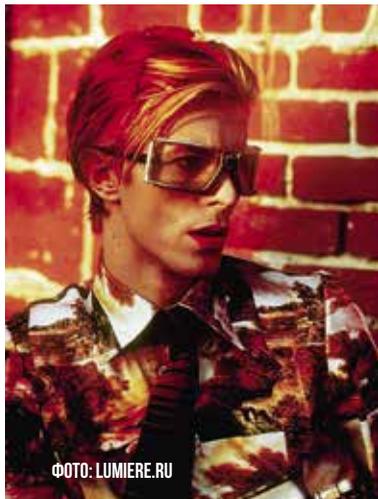
– При осмотре полости рта пациента ортодонт может направить и к другим специалистам, если есть такая необходимость, – терапевту, хирургу, ортопеду. Для решения проблем с прикусом и выработки правильной стратегии лечения необходим комплексный подход к пациенту. Но главное – доверяйте свое здоровье грамотным специалистам.

Фото из архива Лидии Кяловой



ДЭВИД БОУИ «ОЖИВЕТ» НА ФОТО СТИВА ШАПИРО

11 января в Центре фотографии им. братьев Люмьер начнет свою работу выставка «Дэвид Боуи. Человек, который упал на Землю».



На выставке будут представлены фото артиста, сделанные культовым американским фотографом Стивом Шапиро. В экспозицию вошли редкие кадры 1970-х годов, в том числе с совместного выступления

Боуи и Шер на телевизионной программе Cher Show, а также сцены съемок фильма «Человек, который упал на Землю» Николаса Роуга, благодаря которому за музыкантом окончательно закрепился образ странного существа, пришельца, временно оказавшегося на нашей планете.

Основу выставки составили портреты Боуи с двенадцатичасовой частной фотосессии, которую они в 1974 году провели со Стивом Шапиро в Лос-Анджелесе.

Выставка будет сопровождаться кинопоказами о жизни и творчестве Дэвида Боуи, лекциями о его участии в киносъемках, особенностях его сценических образов, их влиянии на моду, концертами и другими мероприятиями.

Центр фотографии им. братьев Люмьер
11 января – 31 марта 2019 г. +16

МУЗЫКАЛЬНЫЙ МИКС ИВАНА ОЖОГИНА

25 января в Светлановском зале Московского международного дома музыки состоится сольный концерт Ивана Ожогина в сопровождении Симфонического оркестра Москвы «Русская Филармония».

За дирижерским пультом - приглашенный дирижер из Санкт-Петербурга Андрей Медведев. Поклонников артиста в этот зимний январский вечер ждет микс из шедевров мировой музыки - от композиций Мишеля Леграна и других хитов зарубежной и советской эстрады, песен из кинофильмов и арий из мюзиклов до рок-баллад Scorpions и хитов группы Queen.

Иван Ожогин – актер, певец, лауреат «Золотой маски», исполнитель главных ролей в мюзиклах «Призрак Оперы», «Бал вампиров», «Мастер и Маргарита», «Джекилл и Хайд», «Чикаго», обладатель бархатного тенора и универсального таланта. Ему под силу донести до слушателей любую мелодию: будь то старинный романс, эстрадный шлягер или даже ария из металл-оперы и, конечно же, номера из знаменитых мюзиклов. Кроме того, Иван поет на 15 языках мира, работает в музыкальных театрах Германии и успел обрести поклонников своего таланта в Европе.

Большое сольное выступление Ивана Ожогина в Москве обещает стать для его поклонников увлекательным путешествием по многим музыкальным жанрам и направлениям.

Светлановский зал Московского международного дома
25 января 19.00. 6+

ТЕАТР КЛАССИЧЕСКОГО БАЛЕТА. «ЩЕЛКУНЧИК»

Государственный академический театр классического балета Наталии Касаткиной и Владимира Василёва представит свою версию знаменитого балета

Спектакли пройдут на сцене Центра оперного пения Галины Вишневской 27-31 декабря 2018 года и продолжатся в новогодние каникулы с 3 по 8 января 2019-го. В честь праздников любимая новогодняя сказка будет идти дважды в день в разном составе.

Партию Мари будут по очереди исполнять народная артистка России Екатерина Березина, заслуженная артистка России Наталья Огнева, лауреат международных конкурсов Галина Гармаш и Анна Лавренова, а в образе Щелкунчика-Принца представят заслуженный артист России Николай Чевычелов, Алексей Орлов, Артем Хорошилов, Гаджимурад Дааев и Ярослав Коршунов.

В постановке сохранена ставшая классической хореография Василия Вайнонена, которой уже 60 лет: танцы кукол второго акта, снежинки и вальс цветов и заключительный дуэт главных героев, а вот первый акт почти целиком поставлен заново. Особый восторг у юных зрителей вызывает семиглавый мышинный король, незаслуженно забытый в других версиях знаменитого балета. Наталии Касаткиной и Владимиру Василёву удалось, сохранив ощущение непосредственности детства, внести в классический семейный спектакль дух романтической тайны.

Центр оперного пения Галины Вишневской
27-31 декабря 2018 г., 3 - 8 января 2019 г., 0+

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО
ОРГАНИЗАТОРАМИ



ВДНХ ПРИГЛАШАЕТ НА НОВОГОДнюю ЯРМАРКУ

20 павильонов с красивой вечерней подсветкой, которая поможет гостям ВДНХ настроиться на праздничный лад, расположились сразу на двух площадках — на площади Промышленности за павильоном №58 «Земледелие», а также на площади у «Москвариума».

На площади Промышленности посетителям предложат угоститься пирогами и гонконгскими вафлями, попробовать традиционную армянскую кухню и блюда, приготовленные на гриле. Ждут и любителей греческих гиросов, и поклонников французской выпечки. Кроме того, здесь можно приобрести вологодские сладости, деликатесы из дичи, уютные свитера и шапки с оленями, а также приятные мелочи из сувенирной лавки «Сделано на ВДНХ».

Традиционные блюда чешской кухни, разнообразные виды блинов, сэндвичей и авторских напитков можно попробовать на площади у «Москвариума». Все желающие могут приобрести здесь елочные игрушки, пряники, чай, мед и посуду с новогодними рисунками.

ВДНХ, площадь Промышленности, площадь у «Москвариума».

В будние дни с 11:00 до 23:00, в выходные с 10:00 до 23:00. Вход свободный. 0+

ИЭН МАКЬЮЭН В НОВОМ ОФОРМЛЕНИИ

Издательство «Эксмо» подготовило неожиданное и уникальное переиздание. Девять великолепных романов английского писателя Иэна Макьюэна вышли в невероятно красивом авторском оформлении от итальянского графического художника Антонелло Сильверини.

Серия этих книг заинтересует всех, кто ценит в литературе не только то, о чем книга, но и как она выглядит. Название новой серии издательства – «Европocket. Внутри сферы. Проза Иэна Макьюэна».

Обложка каждой книги идеально гармонирует с ее содержанием. Новая серия делает произведения Макьюэна уникальными не только внутри, но и снаружи. Антонелло Сильверини, лауреат многих премий в области книжного иллюстрирования и графического дизайна, удивительно тонко отразил главные идеи книг Макьюэна на обложках. Стильное оформление и удобный формат европocket помогают по-новому взглянуть на известные романы одного из лучших писателей современности.

В новой серии представлены как классические хиты Макьюэна, так и его книги последних лет. Большинство произведений печатаются в блистательном переводе Виктора Гольшева. Каждая из книг новой серии выйдет тиражом в 4 тысячи экземпляров.

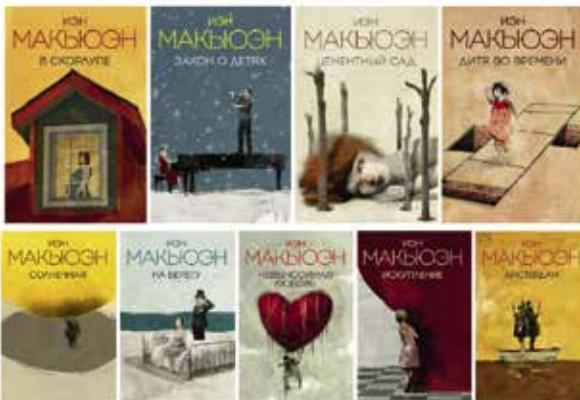


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ЭКСМО



ФОТО: АРХИВ БМ

ПРИКЛЮЧЕНИЯ В КОСМОСЕ С БЕЛКОЙ И СТРЕЛКОЙ

Музей космонавтики - лучшее место для знакомства с космосом и его тайнами.

Этой зимой у всех гостей музея появилась возможность посмотреть новогодний семейный спектакль про смелых собак Белку и Стрелку, полетевших в Космос. Вместе с героями зрители могут побывать на самой загадочной планете Марс, на которой можно наблюдать закаты голубого цвета, а вместо елок на Новый год принято наряжать яблони.

На пути к Марсу Белку и Стрелку ждут множество приключений. Им предстоит спасти Новый год и помочь Деду Морозу приблизить наступление праздника. Эта история научит детей тому, что добро, любовь, уважение к окружающим и отзывчивость всегда помогут совершить настоящее чудо.

Музей космонавтики

С 22 декабря 2018 по 7 января 2019 года. 2+

«БМ24» СТАЛА «ЗВЕЗДОЙ СМИ» В ОБЛАСТИ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

10 декабря в театре Музыкальной комедии Санкт-Петербурга прошел Специальный Олимпийский бал – подведение итогов 2018 года



В рамках мероприятия самым активным деятелям Специального Олимпийского и Паралимпийского движений вручались почетные награды: Специальный Олимпийский орден и Золотая медаль «Честь и благородство». Здесь чествовали и спортсменов, тренеров Санкт-Петербурга, проявивших себя в паралимпийских дисциплинах и соревнованиях Специальной Олимпиады по результатам года.

Призы за вклад в развитие адаптивной физической культуры в Санкт-Петербурге получили победители разных номинаций среди учреждений города, руководителей и СМИ, награждены вузы и волонтеры, проводящие систематическую работу с людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Церемония награждения сопровождалась яркой концертной программой, а в холле гостей встречали прекрасным костюмированным перформансом. Вообще, стоит сказать, что именно Санкт-Петербург зарекомендовал себя городом, где особенно неравнодушно относятся к спортсменам с особенностями – именно здесь проводят большую работу в плане инклюзии, стараются привлекать как можно больше частных инвестиций, вкладывая их в развитие инклюзивного спорта.

Благотворительный фонд социальных инициатив «Народное Единство» получил награду за помощь атлетам Специальной Олимпиады в номинации «Лучший партнер 2018 года».

Нам очень приятно сообщить, что наше издание также удостоилось признания за свой скромный труд: в номинации «Звезда СМИ 2018

года в области адаптивной физической культуры» главному редактору «БМ24» Марии Раковой вручили награду от Специального Олимпийского комитета Санкт-Петербурга. Напомним, что наш портал и печатное издание регулярно освещают события, организованные Специальным Олимпийским движением, поддерживают важные в жизни особенных атлетов соревнования и инклюзивные праздники.

– Конечно, мы очень рады, что можем считать себя частью большой инклюзивной команды под названием «Специальная Олимпиада России», внести свой вклад в это замечательное дело и поддержать ребят с особенностями ментального развития, – говорит Мария Ракова. – Казалось бы, опубликовать заметку с рассказом об инклюзивных соревнованиях или празднике, устроенном для детей с инвалидностью – не такое уж большое дело. Но если вдуматься, и не маленькое. Ведь увидев такую заметку, читатель вспоминает, что рядом с ним живут те, кто нуждается в его поддержке и внимании (несмотря на ментальные особенности, это просто дети, которым хочется добра, ярких впечатлений, какой-то радости в жизни, тем более что многие растут в специализированных интернатах). А коллеги-журналисты напомнят себе, что не одними лишь сенсациями живы современные СМИ. Так или иначе, атлеты Специальной Олимпиады встали на прекрасный путь преодоления себя с помощью спорта. Мы же продолжим всячески поддерживать их в этом стремлении.

12+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
Т · Е · А · Т · Р
КИНОАКТЁРА



МЕТАМОРФОЗЫ-III ВРАГИ

ПРЕМЬЕРНЫЕ ПОКАЗЫ

4 НОЯБРЯ, 6 ДЕКАБРЯ

БИЛЕТЫ / TEATR.KINOAKTERA.RU